

Programa Analítico de Disciplina

NUT 353 - Puericultura

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2024

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 2h

Carga horária de extensão: 12h

Semestres: I e II

Objetivos

Ao final da disciplina, o aluno deverá ser capaz de:

- Exercer o cuidado integral da saúde da criança nos serviços de saúde ou escola, incluindo as diferentes fases, tais como o pré-natal, parto, pós-parto, recém-nascido, lactente, pré-escolar e escolar.

Ementa

Introdução ao estudo da puericultura. Puericultura pré-natal. Puericultura no parto. Puericultura no pós-parto. Puericultura do recém-nascido. Puericultura do lactente. Atenção integral à saúde da criança. Puericultura do pré-escolar e escolar.

Atividades de Extensão

Atividades práticas com as crianças na comunidade para a promoção do cuidado em saúde na infância.

Pré e correquisitos

BAN 140 ou BAN 232

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Educação Infantil	3

Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Enfermagem	Geral
Nutrição	Área de Nutrição Social e

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: QN5E.3N2P.3CV4

NUT 353 - Puericultura

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Introdução ao estudo da puericultura	2h	0h	0h	0h	2h
2. Puericultura pré-natal 1. Fases da gestação 2. Fatores de risco 3. Assistência pré-natal 4. Cuidados básicos de saúde na gestação 5. Preparo para o parto e lactação 6. Aspectos psicossociais da gravidez, do parto e do puerpério	2h	0h	0h	0h	2h
3. Puericultura no parto 1. Preparação e condutas no trabalho de parto 2. Caracterização e fisiologia do trabalho de parto 3. Mecanismos de parto e tempos envolvidos 4. Fases do período de parto 5. A posição de nascimento 6. Tipos de parto e complicações	3h	0h	0h	0h	3h
4. Puericultura no pós-parto 1. Assistência ao recém-nascido (RN): cuidados imediatos e mediatos 2. Normas de berçário e alojamento conjunto 3. Avaliação e classificação do RN 4. Particularidades anatômicas, fisiológicas e motoras do RN 5. Cuidado e prevenção da hipotermia e hipertermia 6. Cuidado com o coto umbilical e icterícia 7. Sentidos do RN	3h	0h	0h	0h	3h
5. Puericultura do recém-nascido 1. Características do crescimento 2. Primeiros cuidados com o recém-nascido (RN): higiene, vestuário, ambiente/quarto, características do sono e posição para dormir, e tipos de choro 3. Funcionamento digestivo do RN 4. Teste do pezinho, da orelhinha e do olhinho 5. Cuidado e prevenção da diarreia	2h	0h	0h	0h	2h
6. Puericultura do lactente 1. Alimentação no primeiro ano de vida 2. Manejo clínico do aleitamento materno 3. Aleitamento materno (lactação, benefícios e doenças maternas) 4. Aleitamento artificial 5. Orientação para a introdução da alimentação complementar	8h	0h	0h	0h	8h
7. Atenção integral à saúde da criança 1. A caderneta de saúde da criança 2. Doenças comuns na infância e imunizações 3. Dentição e saúde bucal 4. Prevenção de acidentes na infância	8h	0h	0h	0h	8h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: QN5E.3N2P.3CV4

8. Puericultura do pré-escolar e escolar 1. Crescimento e desenvolvimento 2. Alimentação e fatores associados 3. Criança magra 4. Obesidade infantil	2h	0h	0h	0h	2h
9. Assistência pré-natal 1. Situações problemas para discussão dos fatores de risco na gestação	0h	4h	0h	0h	4h
10. Puericultura no parto 1. Discussões sobre as condições do parto humanizado e situações de violência obstétrica	0h	4h	0h	0h	4h
11. Puericultura no parto e no pós-parto 1. Participação de um convidado externo para a partilha das situações vivenciadas no parto e pós-parto	0h	2h	0h	0h	2h
12. Puericultura no pós-parto 1. Discussões sobre os fatores de vulnerabilidade que acometem o binômio mãe-filho no puerpério	0h	2h	0h	0h	2h
13. Puericultura do recém-nascido 1. Situação-problema sobre os cuidados com o RN	0h	2h	0h	0h	2h
14. Manejo clínico da amamentação 1. Situação-problema de desmame precoce devido ao manejo incorreto do aleitamento materno	0h	2h	0h	0h	2h
15. Aleitamento materno 1. Situação-problema sobre a curta duração do aleitamento materno	0h	2h	0h	0h	2h
16. Aleitamento artificial 1. Situação-problema sobre os riscos envolvidos com o aleitamento artificial	0h	2h	0h	0h	2h
17. Doenças comuns na infância e imunizações 1. Discussões e debates sobre os problemas associados	0h	2h	0h	0h	2h
18. Atividades práticas com crianças na comunidade 1. Planejamento e execução de atividades lúdicas com as crianças na comunidade sobre o tema "cuidados com a saúde bucal na infância"	0h	2h	0h	0h	2h
19. Atividades práticas com crianças na comunidade 1. Planejamento e execução de atividades lúdicas com as crianças na comunidade sobre o tema "prevenção de acidentes na infância"	0h	2h	0h	0h	2h
20. Atividades práticas com crianças na comunidade 1. Planejamento e execução de atividades lúdicas com as crianças na comunidade sobre o tema "a importância da alimentação saudável na infância"	0h	2h	0h	0h	2h
21. Atividades práticas com crianças na comunidade 1. Planejamento e execução de atividades lúdicas com as crianças na comunidade sobre "preparações culinárias	0h	2h	0h	0h	2h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: QN5E.3N2P.3CV4

saborosas e saudáveis"					
Total	30h	30h	0h	0h	60h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projetor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; e Debate mediado pelo professor
Prática	Prática executada por todos os estudantes, Prática investigativa executada por todos os estudantes, Resolução de problemas e Desenvolvimento de projeto
Estudo Dirigido	Não definidos
Projeto	Não definidos
Recursos auxiliares	Preferência de Mobiliário

NUT 353 - Puericultura

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da Criança: crescimento e desenvolvimento. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 272p. (Cadernos de Atenção Básica, n. 33). https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_33.pdf	0
BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 194p. https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_recem_nascido_v1.pdf	0
BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 184 p.: il. – (Cadernos de Atenção Básica, no 23). https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_aleitamento_materno_cab23.pdf	0
BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança: orientações para implementação. Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 180 p. https://central3.to.gov.br/arquivo/494643/	0
BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Guia alimentar para crianças menores de 2 anos. Brasília: Ministério da Saúde, 2019. http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia_da_crianca_2019.pdf	0
EUCLYDES, M.P. Nutrição do lactente: base científica para uma alimentação adequada. 3. Ed. Viçosa, 2005. (disponível on-line na biblioteca Pearson)	1
FRANCESCHINI, S. C. C.; RIBEIRO, S. A. V.; PRIORE, S. E.; NOVAES, J. F. Nutrição e saúde da criança. Rio de Janeiro: Rubio, 2018. 750p. (disponível on-line na biblioteca Pearson)	1
PEIXOTO, S. Manual de assistência pré-natal – 2a ed. São Paulo: Federação Brasileira das Associações Brasileiras e Obstetrícia (FREBASCO), 2014. https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/biblioteca/manual-de-assistencia-pre-natal/	0

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
BOTLER, J.; CAMACHO, L.A.B.; CRUZ, M.M.; GEORGE, P. Triagem neonatal - o desafio de uma cobertura universal e efetiva. Ciência & Saúde Coletiva 2010;15(2):493-508. http://www.blog.saude.gov.br/index.php/entenda-o-sus/51078-6-de-junho-dia-nacional-do-teste-do-pezinho	0
BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção humanizada ao recém-nascido: Método Canguru: manual técnico. 3. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2017. 340 p. http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_humanizada_recem_nascido_canguru.pdf	0
CARVALHO, M.R.; TAVARES, L.A.M. Amamentação: Bases científicas. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010. (disponível on-line na biblioteca Pearson)	5

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: QN5E.3N2P.3CV4

RICCO, R.G.; DEL CIAMPO, L.A. Puericultura: princípios e práticas - Atenção integral à saúde da criança e do adolescente. São Paulo: Atheneu, 2000. (disponível on-line na biblioteca Pearson)	5
SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de orientação para a alimentação do lactente, do pré-escolar, do escolar, do adolescente e na escola/Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento de Nutrologia, 3ª. ed. Rio de Janeiro, RJ: SBP, 2012. 148 p. https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/pdfs/14617a-PDManualNutrologia-Alimentacao.pdf	0
VITOLO, M.R. Nutrição da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Rubio, 2009. 628p. (disponível on-line na biblioteca Pearson)	7