

# Programa Analítico de Disciplina

## NUR 210 - Nutrição e Metabolismo II

Campus Rio Paranaíba -

Catálogo: 2024

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 4h

Carga horária semanal prática: 0h

Carga horária de extensão: 4h

Semestres: II

### Objetivos

Detalhar sobre os micronutrientes e suas funções celulares. Trabalhar o conteúdo utilizando metodologias lúdicas e interativas para melhorar a fixação do conhecimento. Expor o conhecimento adquirido para outros alunos e membros da UFV através das atividades avaliativas da disciplina (teatros, música, exposição de obras de arte).

### Ementa

Biodisponibilidade dos micronutrientes. Metodologias para a estimativa da biodisponibilidade dos micronutrientes. Micronutrientes e biomarcadores. Vitaminas lipossolúveis (A, D, E, K) e hidrossolúveis (B9, B12, B3, B2, B1, C). Minerais (Cálcio, Fósforo, Ferro, Iodo, Zinco, Selênio, Sódio e Potássio).

### Atividades de Extensão

Será realizada uma exposição para demonstrar alguns alimentos e rótulos de alimentos destacando seus micronutrientes.

### Pré e correquisitos

NUR 200

### Oferecimentos obrigatórios

**Curso**

**Período**

Nutrição

4

### Oferecimentos optativos

*Não definidos*

## NUR 210 - Nutrição e Metabolismo II

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Biodisponibilidade dos micronutrientes: conceitos, definições e aplicabilidade	4h	0h	0h	0h	4h
2. Metodologias para a estimativa da biodisponibilidade de micronutrientes	4h	0h	0h	0h	4h
3. Micronutrientes e biomarcadores	4h	0h	0h	0h	4h
4. Vitaminas lipossolúveis (A, D, E, K) e hidrossolúveis (B9, B12, B3, B2, B1, C) 1. Considerações gerais. Fórmulas e nomenclatura. Fontes alimentares. Absorção e metabolismo. Funções no organismo. Necessidades nutricionais. Deficiências.	28h	0h	0h	0h	28h
5. Minerais (Cálcio, Fósforo, Ferro, Iodo, Zinco, Selênio, Sódio, e Potássio) 1. Considerações gerais. Fórmulas e nomenclatura. Fontes alimentares. Absorção e metabolismo. Funções no organismo. Necessidades nutricionais. Deficiências.	20h	0h	0h	0h	20h
<b>Total</b>	<b>60h</b>	<b>0h</b>	<b>0h</b>	<b>0h</b>	<b>60h</b>

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projeter, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; Debate mediado pelo professor; Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor; Seminários; e Aprendizado ativo utilizando teatros e músicas elaboradas para a disciplina
Prática	<i>Não definidos</i>
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

## NUR 210 - Nutrição e Metabolismo II

### Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
CARDOSO, M. A. Nutrição Humana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. 345p.	7
COZZOLINO, S. M. F. Biodisponibilidade de nutrientes. 3. ed. Barueri: Manole, 2011. 1172 p.	3
KRAUSE, M. V.; MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S.; RAYMOND, J. L.; COANA, C. Krause, alimentos, nutrição e dietoterapia. 13. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013. 1228 p.	4

### Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
GIBNEY, Michael J. Introdução à nutrição humana. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010. 317 p.	2
PELUZIO, M. C. G. Nutrição básica e metabolismo. Viçosa, MG: Ed. UFV, 2008. 400 p.	3
PENTEADO, M. V. C. Vitaminas: aspectos nutricionais , bioquímicos, clínicos e analíticos. Barueri: Manole, 2003. 612 p.	1
SCHIEFERDECKER, M. E. M.; THIEME. R. D.; HAUSCHILD, D. B. Vitaminas, Minerais e Eletrólitos. Aspectos fisiológicos, nutricionais e dietéticos. Rio de Janeiro: Rubio, 2016, 344p.	0
SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D. P. Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia. 2. ed. São Paulo: Roca, 2011. 1256p.	13