

Programa Analítico de Disciplina

EFI 357 - Tênis

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2024

Número de créditos: 3

Carga horária semestral: 45h

Carga horária semanal teórica: 1h

Carga horária semanal prática: 2h

Carga horária de extensão: 0h

Semestres: I e II

Objetivos

Não definidos

Ementa

Fatos históricos e evolução do Tênis. Processos pedagógicos utilizados na aprendizagem e treinamento das destrezas ou fundamentos do Tênis. Estudo das táticas do jogo de simples e de dupla. Estudo e interpretação das regras básicas do jogo.

Pré e correquisitos

Não definidos

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

Curso

Educação Física - Bacharelado

Grupo de optativas

Geral

EFI 357 - Tênis

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Fatos históricos e evolução do Tênis	2h	0h	0h	0h	2h
2. Processos pedagógicos utilizados na aprendizagem e treinamento das destrezas ou fundamentos do Tênis 1. Empunhaduras e posição de expectativa 2. Forehand 3. Backhand 4. Voleio, lob e smash 5. Estudo dos efeitos na bola e relações com os fundamentos 6. Saque e recepção do saque	4h	0h	0h	0h	4h
3. Estudo das táticas do jogo de simples e de dupla 1. Princípios defensivos e ofensivos nos jogos de simples e duplas	5h	0h	0h	0h	5h
4. Estudo e interpretação das regras básicas do jogo	4h	0h	0h	0h	4h
5. Processos e seqüências pedagógicas utilizadas na aprendizagem e treinamento dos fundamentos ou destrezas do Tênis 1. Empunhaduras e posições de expectativa 2. Forehand 3. Backhand 4. Saque e recepção do saque 5. Voleio 6. Lob e smash 7. Flat, Backspin, Topspin. Sidespin e as destrezas ou fundamentos do tênis	0h	16h	0h	0h	16h
6. Aplicação de táticas ofensivas e defensivas 1. Princípios defensivos nos jogos de simples e duplas 2. Princípios ofensivos nos jogos de simples e duplas	0h	10h	0h	0h	10h
7. Regras do jogo e súmula	0h	4h	0h	0h	4h
Total	15h	30h	0h	0h	45h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	<i>Não definidos</i>
Prática	<i>Não definidos</i>
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: XS8P.89E9.5VBN

EFI 357 - Tênis

Bibliografias básicas

Não definidas

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
CBT. Regras oficiais de tênis. Rio de Janeiro: Palestra Ed., 1980.	0
COSSERMELLI, C.E. ABECÊ do tênis. Tênis esporte. 3(6). 51-66, 1980.	0
FEDERAÇÃO ALEMÃ DE TÊNIS. Tênis: golpes especiais. Rio de Janeiro: Livro Técnico, 1979.	0
GALLIETT, R. Tênis: metodologia do ensino. Rio de Janeiro: Sprint, 1996.	0
LUNGLEY, R.D. Vamos jogar tênis. São Paulo: Abril, 1981.	0
PINTO, J.A. e CUNHA, F.H.G. O tênis como alternativa no currículo escolar para crianças entre 8 e 12 anos. Rio Claro: Motriz. 4 (1): 26-34, 1998.	0
SILVEIRA, J.C.F. Karatê-dô e Tênis - Manual de Educação Física. V. 5. São Paulo: UPU, 1978.	0
SIQUEIRA, M. Tênis: jogando melhor. Rio de Janeiro: Objetiva, 1991.	0
TOROK, J.R. Tênis: o jogo do equilíbrio. Rio de Janeiro: Salamanora, 1983.	0
TRABERT, T. et al. Tênis: como jogar, como vencer. Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1981.	0