

Programa Analítico de Disciplina

NUR 240 - Avaliação Nutricional I

Campus Rio Paranaíba -

Catálogo: 2023

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 2h

Carga horária de extensão: 8h

Semestres: I

Objetivos

Fomentar conhecimentos científicos sobre a avaliação do estado nutricional de adultos visando conhecer e aplicar os principais métodos de antropométricos e de composição corporal; inquéritos dietéticos; interpretar os exames bioquímicos laboratoriais e avaliação subjetiva global.

Ementa

Aspectos éticos inerentes à avaliação do estado nutricional. Avaliação nutricional de adultos. Inquéritos dietéticos: aplicabilidade, vantagens e desvantagens. Metodologia de inquéritos dietéticos para estudos populacionais. Validade e reprodutividade dos métodos de avaliação dietética. Avaliação bioquímica e clínica do estado nutricional. Avaliação nutricional do paciente hospitalizado. Avaliação subjetiva global.

Atividades de Extensão

Realizar uma atividade extraclasse visando promover a interação do aluno, universidade e comunidade, destacando para os alunos a importância da troca de conhecimentos entre as partes.

Pré e correquisitos

(NUR 200* e CBI 214*)

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Nutrição	3

Oferecimentos optativos

Não definidos

NUR 240 - Avaliação Nutricional I

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Introdução ao estudo da avaliação nutricional 1. Indicadores diretos e indiretos do estado nutricional 2. Uso da avaliação nutricional como instrumento do diagnóstico do estado nutricional: indicador de risco e benefício	2h	0h	0h	0h	2h
2. Avaliação antropométrica de adultos 1. Composição corporal no adulto 2. Medidas antropométricas do adulto: peso, altura, perímetria e dobras cutâneas 3. Critérios diagnósticos 4. Referências para avaliação do adulto 5. Avaliação antropométrica de pacientes acamados, cadeirantes e amputados 6. Avaliação da composição corporal	8h	0h	0h	0h	8h
3. Inquéritos dietéticos: aplicabilidade, vantagens e desvantagens 1. Recordatório de 24 horas 2. Frequência de alimentos 3. Registro alimentar 4. Pesagem direta dos alimentos 5. Método do inventário 6. Anamnese alimentar/História dietética	4h	0h	0h	0h	4h
4. Cálculo de adequação individual e inquéritos dietéticos em estudos populacionais 1. Cálculo de adequação individual - Uso das DRI's 2. Metodologia, validade e reprodutibilidade de inquéritos dietéticos para estudos populacionais	4h	0h	0h	0h	4h
5. Avaliação bioquímica do estado nutricional 1. Hemograma completo 2. Marcadores proteicos 3. Marcadores lipídicos (dislipidemia e riscos cardiovasculares) 4. Marcadores glicídicos (diabetes) 5. Marcadores hepáticos 6. Marcadores renais 7. Gasometria	8h	0h	0h	0h	8h
6. Avaliação clínica do estado nutricional 1. Estudo da semiologia nutricional 2. Avaliação subjetiva global 3. Diagnóstico nutricional	4h	0h	0h	0h	4h
7. Parte prática - Antropometria do adulto 1. Técnicas de verificação de peso; estatura 2. Técnicas de verificação perímetria 3. Técnicas de verificação dobras cutâneas	0h	14h	0h	0h	14h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: DGEF.XV2B.94AG

8. Parte Prática - Inquéritos alimentares 1. Atividades práticas utilizando inquéritos alimentares	0h	2h	0h	0h	2h
9. Parte Prática - Interpretação de exames bioquímicos 1. Análise de exames bioquímicos como auxiliar para o diagnóstico nutricional	0h	2h	0h	0h	2h
10. Parte prática - Diagnóstico nutricional 1. Atividade de avaliação nutricional e diagnóstico nutricional a ser realizado entre os alunos matriculados na disciplina	0h	4h	0h	0h	4h
11. Atividade de extensão	0h	8h	0h	0h	8h
Total	30h	30h	0h	0h	60h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projetor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor; e Seminários
Prática	Prática demonstrativa realizada pelo professor ou monitor; Prática executada por alguns estudantes, sendo demonstrativa para a maioria dos estudantes; Prática executada por todos os estudantes; Resolução de problemas; e Clínica
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	Preferência de Mobiliário

NUR 240 - Avaliação Nutricional I

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
CARUSO, L.; GALANTE, A. P.; ROSSI, L. Avaliação Nutricional: Novas Perspectivas. São Paulo: Editora Roca, 2008, 422p.	9
DUARTE, A.C.G. Avaliação nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. 1 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2007. 607 p.	13
TIRAPEGUI, J.;LIMA, S.M.R. Avaliação nutricional: teoria e prática. 1. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009, v. 1, 326 p.	13

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
CUPPARI, L. Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto. 2. ed. Barueri: Manole, 2005. 474 p.	7
MATSUDO, S.M.M. Avaliação do idoso: física e funcional. 3.ed., rev. e atual. Londrina: Midiograf, 2010. 261 p.	2
OLIVEIRA, A; ISOSAKI, M.; CARDOSO, E. Manual de Dietoterapia e Avaliação Nutricional. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2009. 274p.	9
PRIORE, S. E. Nutrição e Saúde na Adolescência. 1ª ed. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2010, 460p.	4
ROSA, G. Avaliação Nutricional do Paciente Hospitalizado: Uma Abordagem Teórico-Prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008, 214p.	6

Pontos de controle

Campo	Anterior	Atual
Pré e correquisitos	NUR 210 e CBI 214	(NUR 200* e CBI 214*)
Oferecimentos	NTP 4 ;	NTP 3 ;
Semestres	2 ;	1 ;
Conteúdo	Há alterações no conteúdo da disciplina	