

# Programa Analítico de Disciplina

## NUT 344 - Nutrição Materno-Infantil

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2022

Número de créditos: 5  
Carga horária semestral: 75h  
Carga horária semanal teórica: 3h  
Carga horária semanal prática: 2h  
Semestres: I e II

### Objetivos

- Analisar dados sobre a saúde materno-infantil no Brasil
- Identificar a atuação do nutricionista em equipe interdisciplinar de assistência pré-natal
- Avaliar o ganho de peso da gestante
- Realizar o planejamento e avaliação de dietas para gestantes
- Realizar o planejamento e avaliação de dietas para nutrízes
- Identificar os procedimentos relativos à assistência em aleitamento materno
- Realizar o planejamento e avaliação de dietas para lactentes

### Ementa

Introdução. A saúde materno-infantil e seus determinantes no Brasil. Nutrição na gestação. Nutrição na lactação. Nutrição do lactente.

### Pré e correquisitos

NUT 335

### Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Nutrição	5

### Oferecimentos optativos

*Não definidos*

## NUT 344 - Nutrição Materno-Infantil

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
<b>1. Introdução</b>	1h	0h	0h	0h	1h
<b>2. A saúde materno-infantil e seus determinantes no Brasil</b>	2h	0h	0h	0h	2h
<b>3. Nutrição na gestação</b> 1. Nutrição e Prognóstico da Gravidez 2. Bases Fisiológicas das necessidades nutricionais na Gestação 3. Estrutura, Desenvolvimento e Funções da Placenta 4. Crescimento e Desenvolvimento do Feto 5. Ajustes Fisiológicos Maternos 6. Fatores que afetam a Evolução da Gravidez 7. Recomendações Nutricionais na Gestação 8. Dieta na Gestação Normal 9. Avaliação do Risco Gravídico e do Estado Nutricional da Gestante 10. Dieta nas Complicações Gravídicas	15h	0h	0h	0h	15h
<b>4. Nutrição na lactação</b> 1. Estrutura e Desenvolvimento da Glândula Mamária 2. Fisiologia da Lactação 3. Composição do Leite Humano 4. Fatores que afetam a composição e Produção de Leite 5. Recomendações Nutricionais para a Nutriz 6. Dieta da Nutriz	12h	0h	0h	0h	12h
<b>5. Nutrição do lactente</b> 1. Crescimento e Desenvolvimento do Lactente 2. Fisiologia Digestiva da Criança 3. Recomendações Nutricionais para o Lactente 4. Alimentação no 5.º ano de vida 6. Aleitamento Materno 7. Situação do Aleitamento Materno no Brasil 8. Vantagens do Aleitamento Materno para o binômio mãe/filho 9. Como lidar com as principais dificuldades na amamentação 10. Programa Nacional de Incentivo ao Aleitamento Materno 11. Orientação para o Desmame e a Alimentação Complementar 12. Aleitamento Artificial 13. Composição de Diferentes Leites e Fórmulas Industrializadas/Indicação 14. Códex Alimentarius/Norma Brasileira para Comercialização de Alimentos para Lactentes 15. Problemas decorrentes do Aleitamento Artificial 16. Introdução de Semi-sólidos na Dieta da criança 17. Alimentação do Recém-nascido de Baixo Peso	15h	0h	0h	0h	15h
<b>6. Análise dos dados relativos a Saúde Materno-Infantil no Brasil</b>	0h	2h	0h	0h	2h
<b>7. Atuação do Nutricionista em Equipe Interdisciplinar de Assistência Pré-natal</b>	0h	2h	0h	0h	2h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: MJ6M.5LUN.KIIS

<b>8. Avaliação do Risco Gravídico e do Estado Nutricional da Gestante</b>	0h	4h	0h	0h	4h
<b>9. Acompanhamento de Gestantes (Avaliação e Orientação Nutricional)</b>	0h	8h	0h	0h	8h
<b>10. Planejamento e Avaliação de Dietas para Gestantes</b>	0h	4h	0h	0h	4h
<b>11. Planejamento e Avaliação de Dietas para Nutrizes</b>	0h	2h	0h	0h	2h
<b>12. Técnicas de Aleitamento Materno</b>	0h	2h	0h	0h	2h
<b>13. Planejamento e Avaliação de Dieta para Lactentes</b> 1. Com Aleitamento Materno 2. Com Aleitamento Artificial (Preparo de Fórmulas, Cálculo de volume de mamadeiras)	0h	6h	0h	0h	6h
<b>Total</b>	<b>45h</b>	<b>30h</b>	<b>0h</b>	<b>0h</b>	<b>75h</b>

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

<b>Planejamento pedagógico</b>	
<b>Carga horária</b>	<b>Itens</b>
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Debate mediado pelo professor; e Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projektor, quadro-digital, TV, outros)
Prática	Prática executada por todos os estudantes, Seminário, Acompanhamento de Caso e Discussões de Caso
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	Transporte para visita Técnica

## NUT 344 - Nutrição Materno-Infantil

### Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
VITOLLO MR. Nutrição da Gestação ao Envelhecimento. RUBIO. 2015.	8
ACCIOLY E, SAUNDERS C, LACERDA EMA. Nutrição em Obstetrícia e Pediatria. Editora Cultura Médica, RJ, 2010.	3
CARVALHO MR, TAMEZ RN. Amamentação: Bases Científicas. Guanabara KOOGAN. 2010.	4
EUCLYDES, MP. Nutrição do Lactente: Base Científica para uma Alimentação Adequada. Viçosa. 2014.	0

### Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
ALMEIDA, J.A.G. Amamentação: Um Híbrido Natureza-cultura, RJ, Ed. FIOCRUZ, 1999.	1
FEFERBAUM R, FALCÃO MC. Nutrição do Recém-nascido. ATHENEU. 2005.	3
NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES. Dietary Reference Intakes (DRIs), 2004.	1
REZENDE J. Obstetrícia. Guanabara KOOGAN. 2005.	1