

Programa Analítico de Disciplina

EFI 368 - Futsal

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2022

Número de créditos: 3
Carga horária semestral: 45h
Carga horária semanal teórica: 1h
Carga horária semanal prática: 2h
Semestres: I

Objetivos

Não definidos

Ementa

Histórico e evolução do futsal. Iniciação ao futsal. Fundamentos técnicos. Tipos de marcação. Tática no futsal. Arbitragem.

Pré e correquisitos

Não definidos

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Educação Física - Bacharelado	1
Educação Física - Licenciatura	1

Oferecimentos optativos

Não definidos

EFI 368 - Futsal

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Histórico e evolução do futsal 1. Características da modalidade	1h	0h	0h	0h	1h
2. Iniciação ao futsal 1. Metodologias de iniciação ao futsal 2. Jogos pré-esportivos e de iniciação ao futsal	2h	0h	0h	0h	2h
3. Fundamentos técnicos 1. Técnicas individuais sem bola: marcação e finta 2. Técnicas individuais com bola para o jogador de linha 3. Passe 4. Recepção e domínio 5. Cabeceio 6. Chute 7. Condução 8. Drible 9. Ensino dos fundamentos técnicos (plano de aula)	3h	0h	0h	0h	3h
4. Tipos de marcação 1. Marcação individual 2. Marcação por zona 3. Marcação mista ou combinada	2h	0h	0h	0h	2h
5. Tática no futsal 1. Sistemas de jogo 2. Rodízios 3. Manobras ofensivas 4. Manobras defensivas (bola parada)	4h	0h	0h	0h	4h
6. Arbitragem 1. Regras do futsal 2. Preenchimento de sumula	3h	0h	0h	0h	3h
7. Iniciação ao futsal 1. Jogos pré-desportivos 2. Metodologias de iniciação ao futsal	0h	6h	0h	0h	6h
8. Fundamentos técnicos 1. Técnicas individuais sem bola: finta e marcação 2. Técnicas individuais com bola para o jogador de linha 3. Passe 4. Recepção e domínio 5. Cabeceio 6. Chute 7. Condução 8. Drible	0h	8h	0h	0h	8h
9. Tipos de marcação 1. Marcação individual 2. Marcação por zona	0h	4h	0h	0h	4h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: 9UEX.KAMJ.OOSE

3. Marcação mista ou combinada					
10. Sistemas de jogo 1. Sistema 2:2 2. Sistema 2:1:1 3. Sistema 3:1 4. Sistema 4:0	0h	3h	0h	0h	3h
11. Rodízios 1. Rodízio de 3 2. Rodízio de 4 (ala e meio) 3. Redondo 4. Rodízio com o goleiro	0h	5h	0h	0h	5h
12. Manobras 1. Ofensivas 2. Defensivas 3. Bola parada (ofensivo e defensivo)	0h	4h	0h	0h	4h
Total	15h	30h	0h	0h	45h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Não definidos
Prática	Não definidos
Estudo Dirigido	Não definidos
Projeto	Não definidos
Recursos auxiliares	Não definidos

EFI 368 - Futsal

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
APOLO, A. Futsal: metodologia e didática na aprendizagem. São Paulo: Phorte, 2004.	0
BELO JUNIOR, N. A ciência aplicada ao futsal. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.	0
CSANADI, A. El fútbol. 2.ed. Barcelona: Planeta, 1969.	0
FERREIRA, R. L. Futsal e a iniciação. Rio de Janeiro: Sprint, 1994.	0
Livro Nacional de Regras de Futsal. Fortaleza: CBFS, 2003.	0
MENEZES, M. F. Futsal - Aprimoramento técnico e tático. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.	0
SAAD, M. A. & COSTA, C. F. Futsal: movimentações ofensivas e defensivas. Florianópolis: Bookstore, 2001.	0
SAAD, M. Futsal - Iniciação Técnica - Tática. Santa Maria: UFSM, 1997.	0
SALLES, J. G. do C. & MOURA, H. B. Futsal. In: DaCosta, L. Atlas do esporte no Brasil. Rio de Janeiro: Shape.	0
SANTANA, W. C. Futsal: metodologia e participação. Londrina: Lido, 1996.	0
SANTOS FILHO, J.L.A. A preparação física no futebol de salão. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.	0
SANTOS FILHO, J.L.A. dos. Manual de Futsal. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.	0
TOLUSSI, F. C. Futebol de salão: tática - regras - história. São Paulo: Hemus, 1988.	0
VIANA, A. R. & BIGONHA, F. L. L. Futsal - Avaliação técnica. Rio de Janeiro: Shape, 2003.	0

Bibliografias complementares

Não definidas