

Programa Analítico de Disciplina

EFI 166 - Futebol I

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2022

Número de créditos: 4
Carga horária semestral: 60h
Carga horária semanal teórica: 2h
Carga horária semanal prática: 2h
Semestres: I

Objetivos

Não definidos

Ementa

Futebol como fenômeno social e econômico. Histórico do futebol. Regras do futebol. Fundamentos técnicos. Princípios e sistemas táticos. Métodos de ensino e treino do futebol.

Pré e correquisitos

Não definidos

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Educação Física - Bacharelado	3
Educação Física - Licenciatura	3

Oferecimentos optativos

Não definidos

EFI 166 - Futebol I

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Futebol como fenômeno social e econômico 1. Impacto Social do Futebol sobre a sociedade 2. Vinculação do futebol com esporte de primeiro plano na sociedade brasileira 3. Impacto Econômico do Futebol sobre a sociedade 4. Negociação de jogadores e de direitos de imagem dos clubes	4h	0h	0h	0h	4h
2. Histórico do futebol 1. Os jogos com bola da antiguidade até o futebol com as características atuais 2. Surgimento e evolução do jogo de futebol no Brasil e no Mundo	2h	0h	0h	0h	2h
3. Regras do futebol 1. Estudo e interpretação das regras que regulamentam o jogo de futebol de acordo com a "International Board"	4h	0h	0h	0h	4h
4. Fundamentos técnicos 1. Técnicas individuais sem bola: corridas, mudanças de direção e saltos 2. Técnicas individuais com bola 3. Passes e recepções 4. Conduções 5. Dribles e fintas 6. Chutes a gol 7. Cabeceios 8. Arremesso lateral 9. Técnicas dos movimentos defensivos do goleiro 10. Recolhimentos da bola (agarres) 11. Desvios da bola 12. Movimento de saídas para defesa 13. Técnicas dos movimentos ofensivos do goleiro 14. Reposição da bola com as mãos 15. Reposição das bolas com os pés	8h	0h	0h	0h	8h
5. Princípios e sistemas táticos 1. Evolução dos sistemas táticos 2. Sistemas aplicados de 1863 e 1871 3. Sistemas clássicos, MM e WM 4. Sistemas quadrado mágico e diagonal 5. Sistemas ferrolho Suíço e Líbero 6. Sistemas 7., 8., 9. e carrossel holandês 10. Zona de atuação de cada jogador em campo 11. Princípios Táticos de Jogo 12. Princípios Táticos Gerais 13. Princípios Táticos Operacionais 14. Princípios Táticos Fundamentais	6h	0h	0h	0h	6h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: WUOF.PF4D.G16K

15. Princípios Táticos Específicos					
6. Métodos de ensino e treino do futebol 1. Método Analítico 2. Método Situacional 3. Método de Treino em Forma de Jogo 4. Treino Posicional	6h	0h	0h	0h	6h
7. Futebol como fenômeno social e econômico 1. Impacto Social do Futebol sobre a sociedade 2. Vinculação do futebol com esporte de primeiro plano na sociedade brasileira 3. Impacto Econômico do Futebol sobre a sociedade 4. Negociação de jogadores e de direitos de imagem dos clubes	0h	1h	0h	0h	1h
8. Histórico do futebol 1. Os jogos com bola da antiguidade até o futebol com as características atuais 2. Surgimento e evolução do jogo de futebol no Brasil e no Mundo	0h	1h	0h	0h	1h
9. Regras do futebol 1. Estudo e interpretação das regras que regulamentam o jogo de futebol de acordo com a "International Board"	0h	4h	0h	0h	4h
10. Fundamentos técnicos 1. Técnicas individuais sem bola: corridas, mudanças de direção e saltos 2. Técnicas individuais com bola 3. Passes e recepções 4. Conduções 5. Dribles e fintas 6. Chutes a gol 7. Cabeceios 8. Arremesso lateral 9. Técnicas dos movimentos defensivos do goleiro 10. Recolhimentos da bola (agarres) 11. Desvios da bola 12. Movimento de saídas para defesa 13. Técnicas dos movimentos ofensivos do goleiro 14. Reposição da bola com as mãos 15. Reposição das bolas com os pés	0h	6h	0h	0h	6h
11. Princípios e sistemas táticos 1. Evolução dos sistemas táticos 2. Sistemas aplicados de 1863 e 1871 3. Sistemas clássicos, MM e WM 4. Sistemas quadrado mágico e diagonal 5. Sistemas ferrolho Suíço e Líbero 6. Sistemas 7., 8., 9. e carrossel holandeses 10. Zona de atuação de cada jogador em campo 11. Princípios Táticos de Jogo 12. Princípios Táticos Gerais 13. Princípios Táticos Operacionais 14. Princípios Táticos Fundamentais	0h	6h	0h	0h	6h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: WUOF.PF4D.G16K

15.Princípios Táticos Específicos					
12.Métodos de ensino e treino do futebol 1.Método Analítico 2.Método Situacional 3.Método de Treino em Forma de Jogo 4.Treino Posicional	0h	6h	0h	0h	6h
13.Visita técnica 1.Visita Técnica à instituições relacionadas ao Futebol (Clubes, Federações, Confederações, Estádios, entre outras)	0h	6h	0h	0h	6h
Total	30h	30h	0h	0h	60h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	<i>Não definidos</i>
Prática	<i>Não definidos</i>
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

EFI 166 - Futebol I

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
FRISSELLI, A.; MANTOVANI, M. Futebol Teoria e Prática. São Paulo: Phorte, 1999.	0
GRECO, P. J.; BENDA, R. N. Iniciação Esportiva Universal - Da aprendizagem motora ao treinamento técnico. Belo Horizonte: Editora UFMG, 1998. vol. 1, 230p.	0
VIANA, A.R. & RIGUEIRA, J.E. Futebol Prático: Preparação Física, Técnica e Tática. Viçosa: Imprensa Universitária, 1981.	2

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
AMIEIRO, N. Defesa à zona no Futebol. Um pretexto para refletir sobre o "jogar"... bem, ganhando. Porto: Edição do Autor, 2005.	0
BANGSBO, J.; PEITERSEN, B. Soccer systems & strategies. Champaign, IL: Human Kinetics, 2000.	0
BAUER, G. Futebol. Lisboa: Europa-América, 1978.	0
BUSCH, W. Fútbol Escolar y Juvenil. Barcelona: Hispano-Europea, 1974.	0
CANO MORENO, O. El modelo de juego del FC Barcelona. Madrid, Spain: MCSports, 2009.	0
CARLESSO, R.A. Manual de Treinamento do Goleiro. Rio de Janeiro: Palestra, 1981.	0
CASTELO, J. Futebol - Organização Dinâmica do Jogo. Lisboa: Faculdade de Motricidade Humana, 2004.	0
CSANADI, A. Al Fútbol. Barcelona: Planeta, 1969.	0
DIAGRAM GROUP. Futebol - Regras e táticas. Rio de Janeiro: Ediouro, 1979.	0
DRUBSCKY, R. O universo tático do futebol - Escola brasileira. Belo Horizonte: Editora Health. 2003.	0
EMÍLIO, P. Futebol - Dos alicerces ao telhado. Rio de Janeiro: Oficina do Livro. 2004.	0
FIFA. Laws of the Game 2008/2009. Zurich: Fédération Internationale de Football Association, 2008.	0
GIULIANOTTI, R. Sociologia do futebol. - Dimensões históricas e socioculturais do esporte das multidões. São Paulo: Nova Alexandria. 2002.	0
GODIK, M.A. Futebol. Rio de Janeiro: Grupo Palestra Sport, 1996.	0
GOLOMAZOV, S. Futebol: treino da qualidade do movimento para atletas jovens. São Paulo; Aratebi, 1996.	4
GRECO, P. J. Iniciação Esportiva Universal - Metodologia da iniciação esportiva na escola e no clube. Belo Horizonte: Editora UFMG, 1998. vol. 2, 308p.	0

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: WUOF.PF4D.G16K

KORMELINK, H.; SEEVERENS, T. The coaching philosophies of Louis Van Gaal and the Ajax coaches. Spring City, Pennsylvania: Reedswain, 1997.	0
LEVER, J. A loucura do Futebol. Rio de Janeiro: Record. 1983.	0
MAIER, S. Aprenda com o maior goleiro do mundo. Tradução: Richard Paul Neto. Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1981.	0
MENDES, L. As Táticas do Futebol. Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1979.	0
NEIHY, J.C.S. e WITTER, J.S. (Org.). Futebol e cultura - coletânea de estudos. São Paulo: IMESP/DAESP, 1982.	0
PRONI, M. W. A metamorfose do futebol. Campinas: Unicamp/IE. 2000.	0
QUEIROZ, C. Estrutura e organização dos exercícios de treino em Futebol. Lisboa: Federação Portuguesa de Futebol, 1986.	0
RIGO, L. O Futebol em cinco dimensões. São Paulo: Esporte e Educação, 1974.	0
SANTOS FILHO, J. L. A. Manual de futebol. São Paulo: Phorte Editora. 2002.	0
SANTOS, E. Caderno técnico-didático futebol. Brasília: DEED/DDD. 1979.	1
SOLÁ SANTESMASES, J. La inteligencia táctica deportiva: entenderla y entrenarla. Barcelona: INDE, 2010.	0
TOLEDO, L. H. No país do futebol. Rio de Janeiro: Jorge Zahar Editor. 2000.	0
VAN LINGER, B. Coaching soccer. The Official Book of the Dutch Soccer Association. Spring City, Pennsylvania: Reedswain, 1997.	0
VIANA, A. R. Como treinar o futebolista. Viçosa: Imprensa Universitária. UFRV, 1991.	2
VIANA, A. R. Futebol. Rio de Janeiro: Sprint. 1987.	0
VIANA, A. R. Treinamento do goleiro de futebol. Viçosa: Edição particular. 1995.	0
VIANA, A.R. e PINTO, J.A. Futebol - manual de testes específicos. Viçosa: Imprensa Universitária, 1995.	4
WHEELER, K. El futbol: técnica e estratégia. Barcelona: Esp. Hispano Europa. 1981.	0
WITTNER, J.S. O que é Futebol. São Paulo: Brasiliense, 1990.	0
WORTHINGTON, E. Learning & teaching soccer skills. California: Hal Leighton Printing Company, 1974. 182p.	0