

Programa Analítico de Disciplina

EFI 360 - Voleibol II

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2022

Número de créditos: 3
Carga horária semestral: 45h
Carga horária semanal teórica: 1h
Carga horária semanal prática: 2h
Semestres: I

Objetivos

Não definidos

Ementa

Arbitragem do voleibol. Tática individual e coletiva. Sistemas e formações avançadas do voleibol.

Pré e correquisitos

EFI 160

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Educação Física - Bacharelado	Geral
Educação Física - Licenciatura	Geral

EFI 360 - Voleibol II

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Arbitragem do voleibol 1. Aprofundamento das regras internacionais 2. Mecânica de arbitragem 3. Preenchimento de súmula	4h	0h	0h	0h	4h
2. Tática individual e coletiva 1. Saque 2. Passe 3. Levantamento 4. Ataque 5. Bloqueio 6. Defesa 7. Toques de recurso (técnica)	6h	0h	0h	0h	6h
3. Sistemas e formações avançadas do voleibol 1. Sistemas de jogo 2. 4x2 simples 3. 4x2 com infiltração 4. 5x1 (Introdução) 5. Sistemas defensivos básicos e cobertura de ataque	5h	0h	0h	0h	5h
4. Arbitragem 1. Aplicação das regras internacionais 2. Mecânica de arbitragem 3. Preenchimento de súmula	0h	4h	0h	0h	4h
5. Aplicação no jogo das táticas individuais e coletivas 1. Saque 2. Passe 3. Levantamento 4. Ataque 5. Bloqueio 6. Defesa	0h	8h	0h	0h	8h
6. Sistemas de jogo do voleibol 1. Sistemas de jogo 2. 4x2 simples 3. 4x2 com infiltração 4. 5x1 (Introdução)	0h	10h	0h	0h	10h
7. Sistemas defensivos e cobertura de ataque 1. Centro avançado e centro recuado 2. Bloqueio simples	0h	4h	0h	0h	4h
8. Visita técnica 1. Observação de um treino e um jogo de uma equipe de base (pré-mirim ou mirim)	0h	4h	0h	0h	4h
Total	15h	30h	0h	0h	45h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: 2GR4.PIM1.QN12

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	<i>Não definidos</i>
Prática	<i>Não definidos</i>
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

EFI 360 - Voleibol II

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
BIZZOCHI, Carlos. O voleibol de alto nível: da iniciação à competição. 3ª ed. São Paulo: Manole, 2008.	1
BORSARI, J.R. Voleibol, aprendizagem e treinamento: um desafio constante. 4.ed. São Paulo: EPU, 2010.	5
SHONDELL, D. & REYNAUD, C. A bíblia do treinador de voleibol. Porto Alegre: Artmed, 2005.	0

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
BAIANO, A. Voleibol: sistemas e táticas. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.	1
BOJIKIAN, João C. M. & BOJIKIAN, L. P. Ensinando voleibol. São Paulo: Phorte, 2012.	0
SUVOROV, Y. P. e GRISHIN, O. N. Voleibol: treinamento. Rio de Janeiro: Sprint, 1999.	0
SUVOROV, Y. P. e GRISHIN, O. N. Voleibol: iniciação. Rio de Janeiro. Sprint, 2000	2