

# Programa Analítico de Disciplina

## NUT 330 - Técnica Dietética II

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2022

Número de créditos: 4  
Carga horária semestral: 60h  
Carga horária semanal teórica: 0h  
Carga horária semanal prática: 4h  
Semestres: II

### Objetivos

Os alunos deverão adquirir competências para: Conhecer a influência dos hábitos alimentares na alimentação; Conhecer as normas, estrutura e tipos de cardápios; Elaborar fichas técnicas de preparo; Planejar cardápios de acordo com a ciência da nutrição; Saber fazer a previsão quantitativa de gêneros alimentícios; Considerar os aspectos relacionados a avaliação sensorial na aceitação dos alimentos; Conhecer as características das dietas progressivas hospitalares e modificações das preparações quanto a composição de nutrientes e consistência; Elaborar preparações para situações clínicas específicas.

### Ementa

Introdução. Hábitos alimentares. Definição e objetivo do planejamento de refeições. Critérios para elaboração de cardápios. Determinação do Valor Energético Total (VET) dos cardápios. Previsão quantitativa de gêneros alimentícios. Avaliação sensorial das preparações. Elaboração de dietas hospitalares.

### Pré e correquisitos

NUT 329 e BAN 232\*

### Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Nutrição	4

### Oferecimentos optativos

*Não definidos*

## NUT 330 - Técnica Dietética II

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
<b>1. Introdução - definição e objetivo do planejamento de refeições</b> 1. Etapas do planejamento de refeições 2. Etapas: seleção de preparações e montagem de fichas de preparo, utilizando modelos pré existentes nos serviços de alimentação	0h	4h	0h	0h	4h
<b>2. Hábitos alimentares</b> 1. Fatores que influenciam e determinam os hábitos alimentares 2. Interferência dos hábitos alimentares na aceitação dos alimentos	0h	4h	0h	0h	4h
<b>3. Avaliação sensorial das preparações</b> 1. Características sensoriais dos alimentos 2. Métodos de análise sensorial	0h	4h	0h	0h	4h
<b>4. Critérios para elaboração de cardápios</b> 1. Estrutura dos cardápios 2. Estrutura das grandes e pequenas refeições 3. Avaliação das características: coloração, variedade das preparações, sobrecarga de equipamentos 4. Tipos de cardápios 5. Quanto ao custo 6. Seleção de preparações segundo a disponibilidade de recursos 7. Planejamento e elaboração de cardápios para um dia, segundo os critérios para elaboração de cardápios de baixo custo (popular), e de valor médio 8. Quanto à periodicidade 9. Planejamento de cardápios para refeições para uma semana 10. Controle e avaliação dos cardápios 11. Levantamento e análise comparativa do custo dos cardápios elaborados	0h	24h	0h	0h	24h
<b>5. Determinação do Valor Energético Total (VET) dos cardápios</b> 1. Determinação e avaliação da distribuição energética percentual 2. Contribuição dos nutrientes, por refeição 3. Contribuição das refeições para o fornecimento energético diário 4. Determinação do NDpCal modelo teórico e seus usos	0h	4h	0h	0h	4h
<b>6. Previsão quantitativa de gêneros alimentícios</b> 1. Técnicas de aquisição de gêneros 2. Elaboração da lista de compras com aplicação dos fatores de correção, rendimento e porcionamento 3. Planejamento de refeições com respectivas listas de compras a serem elaboradas	0h	4h	0h	0h	4h
<b>7. Elaboração de dietas progressivas hospitalares</b> 1. Quanto à composição em nutrientes (cardápios com restrições)	0h	16h	0h	0h	16h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: Z5M1.JB5A.IOMM

sódio, potássio, lipídeos, proteínas e açúcar) 2.Quanto á consistência pela seleção de pré-preparo (cortes, cocção e diluição) 3.Dietas progressivas hospitalares 4.Elaboração de refeições branda, pastosa e líquida 5.Técnicas de enriquecimento calórico					
<b>Total</b>	<b>0h</b>	<b>60h</b>	<b>0h</b>	<b>0h</b>	<b>60h</b>

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

<b>Planejamento pedagógico</b>	
<b>Carga horária</b>	<b>Itens</b>
Teórica	<i>Não definidos</i>
Prática	Desenvolvimento de projeto, Prática executada por todos os estudantes e Resolução de problemas
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	Preferência de Mobiliário e Transporte para visita Técnica

## NUT 330 - Técnica Dietética II

### Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
ARAUJO, W.M.C. et al. Alquimia dos alimentos. 3 ed. rev. e ampl. Brasília, DF: SENAC Distrito Federal, 2014. 310 p. ISBN 978856564383	12
Alimentos Per Capita. 2 ed. Editora Unversitária, Natal – 1995. 276p.	0
ARAÚJO, R.M.A., PEREIRA, C.A.S, QUEIROZ, V.M. V., BRAUER, C.W., OLIVEIRA, J.C. Cardápios com receitas de baixo custo. Viçosa: UFV, 2004, 113 p.	2
KRAUSE, Marie V.; MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia; RAYMOND, Janice L; COANA, Claudia. Krause, alimentos, nutrição e dietoterapia. 13 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, c2013. xxi, 1228 p. ISBN 9788535255126.	10
MINIM, Valéria Paula Rodrigues; SILVA, Rita de Cássia dos Santos Navarro da. Análise sensorial descritiva. Viçosa, MG: Ed. UFV, 2016 280 p. ISBN 9788572695473	5
ORNELLAS, L. H.. Técnica Dietética, Seleção e Preparo de Alimentos. 8 ed. Atheneu. São Paulo, 2007.	20
PHILIPPI, Sonia Tucunduva. Nutrição e Técnica Dietética. 2 ed. Manole. São Paulo, 2006.	5
ROSA, C.O.B.; MONTEIRO, M.R.P. Unidade produtora de refeições: uma visão prática. Rubio. 1ed 2014, 384p.	0
TEICHMANN, I. Cardápios: técnicas e criatividade. 7ª edição. Caxias do Sul, RS : EDUCS, 2009. 151p.	2
SILVA, S.M.C.S, BERNARDES, S.M. Cardápio – guia prático para a elaboração. São Paulo: Atheneu, 2002. 195 p	4
SILVA, Sandra Maria Chemin Seabra da; MARTINEZ, Sílvia. Cardápio: guia prático para elaboração. 3 ed. São Paulo: Roca, 2014. xiv, 430 p. ISBN 9788541203562	4
CASTRO, Fátima Aparecida Ferreira de; QUEIRÓZ, Valéria Maria Vitarelli de. Cardápios: planejamento e etiqueta. Viçosa, MG: Ed. UFV, 2007. 97 p.	5

### Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
TACO – Tabela Brasileira de Composição de Alimentos (www.unicamp.br/nepa/taco)	0
PINHEIRO, Ana Beatriz V. Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras. 5.ed. São Paulo: Atheneu, 2005. 131 p. ISBN 8573796782.	25