

Programa Analítico de Disciplina

EFF 160 - Metodologia do Ensino do Voleibol

Campus Florestal -

Catálogo: 2022

Número de créditos: 3

Carga horária semestral: 45h

Carga horária semanal teórica: 1h

Carga horária semanal prática: 2h

Semestres: I

Objetivos

Fomentar nos estudantes os interesse e os conhecimentos relativos ao Voleibol escolar.

Ementa

Estudo do Voleibol como conteúdo da Educação Física Escolar. Aspectos históricos, sociais e culturais. Metodologia do ensino. Processos pedagógicos dos fundamentos técnicos e táticos. Regras básicas.

Pré e correquisitos

Não definidos

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Educação Física - Licenciatura	3

Oferecimentos optativos

Não definidos

EFF 160 - Metodologia do Ensino do Voleibol

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Estudo do Voleibol como conteúdo da Educação Física Escolar	2h	0h	0h	0h	2h
2. Aspectos históricos, sociais e culturais	1h	0h	0h	0h	1h
3. Metodologia do ensino	2h	0h	0h	0h	2h
4. Processos pedagógicos dos fundamentos técnicos e táticos	8h	0h	0h	0h	8h
5. Regras básicas	2h	0h	0h	0h	2h
6. Processos pedagógicos para aprendizagem do controle de corpo, posturas, posição de expectativa, deslocamentos e movimentações	0h	2h	0h	0h	2h
7. Processos pedagógicos para aprendizagem do passe e da recepção: toque e manchete	0h	2h	0h	0h	2h
8. Processos pedagógicos para aprendizagem do saque	0h	2h	0h	0h	2h
9. Processos pedagógicos para aprendizagem do levantamento e ataque	0h	2h	0h	0h	2h
10. Processos pedagógicos para aprendizagem do bloqueio e defesa	0h	2h	0h	0h	2h
11. Processos pedagógicos para o mini voleibol	0h	2h	0h	0h	2h
12. Regras básicas	0h	2h	0h	0h	2h
13. Posições e funções dos jogadores	0h	2h	0h	0h	2h
14. Sistemas. Tática individual e coletiva básicas	0h	2h	0h	0h	2h
15. Organização de um torneio interno de Voleibol	0h	4h	0h	0h	4h
16. Trabalho prático de pesquisa e planejamento de aula	0h	4h	0h	0h	4h
17. Visita técnica supervisionada a um jogo de Voleibol	0h	4h	0h	0h	4h
Total	15h	30h	0h	0h	45h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Não definidos
Prática	Não definidos
Estudo Dirigido	Não definidos
Projeto	Não definidos

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: CQMG.B8M5.MS53

Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>
---------------------	----------------------

EFF 160 - Metodologia do Ensino do Voleibol

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
BIZZOCCHI, C. O Voleibol de Alto Nível: Da Iniciação à Competição. 4ª ed. Barueri, SP: Manole, 2013.	5
BOJIKIAN, J. C. M.; BOJIKIAN, L. P. Ensinando Voleibol. 5ª ed. São Paulo: Phorte, 2012.	10
BORSARI, J. R. Voleibol: aprendizagem e treinamento. 4ª ed. São Paulo: E.P.U., 2010.	5

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
CARVALHO, O.M. Voleibol 1000 Exercícios. 7ª ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.	5
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL. Regras Oficiais de Voleibol. Rio de Janeiro: Sprint, 2011.	5
MACHADO, A. A. Voleibol - Do aprender ao especializar. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.	5
PESSOA, A. E.; BERTOLLO, M.; CARLAN, P. Voleibol. Ijuí: Unijuí, 2009.	5
SHONDELL, D.; REYNAUD, C. A Bíblia do Treinador de Voleibol. Porto Alegre: Artmed, 2005.	5