

Programa Analítico de Disciplina

NUR 375 - Educação Alimentar e Nutricional

Campus Rio Paranaíba -

Catálogo: 2022

Número de créditos: 2

Carga horária semestral: 30h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 0h

Semestres: II

Objetivos

- Apresentar aos discentes fatores que influenciam o hábito alimentar
- Discutir a importância da Educação Nutricional para a formação do hábitos alimentares
- Apresentar técnicas e métodos de ensino-aprendizagem
- Planejar, elaborar executar e avaliar atividades de educação nutricional

Ementa

Educação na Promoção da Nutrição e Saúde. Atuação do nutricionista: o cliente como ser social. Educação nutricional e sociedade. Elementos de estruturação e reestruturação do hábito alimentar. Planejamento, elaboração, execução e avaliação de atividades educativas para a promoção da saúde e nutrição.

Pré e correquisitos

NUR 210

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Nutrição	6

Oferecimentos optativos

Não definidos

NUR 375 - Educação Alimentar e Nutricional

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Educação na Promoção da Nutrição e Saúde 1.1.1. Teorias educativas 1.2. Educação, cidadania e a participação do nutricionista	4h	0h	0h	0h	4h
2. Atuação do nutricionista: o cliente como ser social 1.2.1. Relações sociais 2.2. Simbolismo e representações 2.3. Visão holística em saúde 2.4. Atuação multidisciplinar	5h	0h	0h	0h	5h
3. Educação nutricional e sociedade 1.3.1. O papel da educação nutricional para a sociedade em diferentes momentos históricos	2h	0h	0h	0h	2h
4. Elementos de estruturação e reestruturação do hábito alimentar 1.4.1. Fundamentos cognitivos, afetivos e estruturais 4.2. Influência e aplicação do marketing na estruturação do hábito alimentar	4h	0h	0h	0h	4h
5. Planejamento, elaboração, execução e avaliação de atividades educativas para a promoção da saúde e nutrição 1.5.1. Diagnóstico 5.2. Estabelecimento de objetivos 5.3. Elaboração das mensagens 5.4. Seleção de objetos educacionais 5.3. Seleção, produção, organização e adequação de conteúdos 5.4. Seleção, organização e adequação dos métodos e técnicas de ensino 5.5. Execução da intervenção 5.6. Avaliação de atividades educativas	0h	15h	0h	0h	15h
Total	15h	15h	0h	0h	30h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projektor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor; e Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo
Prática	Desenvolvimento de projeto
Estudo Dirigido	Não definidos
Projeto	Não definidos
Recursos auxiliares	Preferência de Mobiliário

NUR 375 - Educação Alimentar e Nutricional

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
BOOG, M. C. F. B. Educação em Nutrição: Integrando experiências. Campinas, SP: Komedi, 2013.	1
LINDEN, S. Algumas ferramentas de ensino para educação nutricional. 2. ed. rev. São Paulo: Varela, 2011.	7
WERNER, D.; BOWER, B. Aprendendo e ensinando a cuidar da saúde: manual de métodos, ferramentas e ideais para um trabalho comunitário. São Paulo: Paulinas, 1991.	0

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
ALMEIDA, P.N. Educação lúdica: técnicas e jogos pedagógicos. 5. ed. São Paulo: Loyola, 1987.	0
DIAZ BORDENAVE, J.S. Estratégia de ensino-aprendizagem. Petrópolis: Vozes, 2002.	0
FREIRE, P. Educação e mudança. 4. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1981.	0
MOTTA, D.G.; BOOG, M.C.F. Educação nutricional. 2. ed. São Paulo: IBRASA, 1987.	0
POLITO, R. Recursos audiovisuais nas apresentações de sucesso. 7. ed. atual. e ampl. São Paulo: Saraiva, 2010.	2
Artigos e sites importantes na área de educação nutricional e para a saúde	0