

Programa Analítico de Disciplina

EFI 369 - Peteca

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2021

Número de créditos: 2
Carga horária semestral: 30h
Carga horária semanal teórica: 0h
Carga horária semanal prática: 2h
Semestres: I

Objetivos

Preparação profissional de estudantes de Educação Física para o ensino e treinamento da peteca.

Ementa

Introdução à peteca. Fundamentos do jogo. Estratégias de jogo. Estudo das regras. Organização de torneio.

Pré e correquisitos

Não definidos

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Educação Física - Bacharelado	Geral
Educação Física - Licenciatura	Geral

EFI 369 - Peteca

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Introdução à peteca 1. Introdução ao jogo 2. Características do jogo/quadra 3. História do jogo	0h	2h	0h	0h	2h
2. Fundamentos do jogo 1. Princípios básicos 2. O toque (Por cima; Por baixo; Em suspensão) 3. O saque (Por cima, Por baixo; Em suspensão)	0h	10h	0h	0h	10h
3. Estratégias de jogo 1. Evitar erro 2. Preparação do ponto 3. Antecipação da jogada 4. Pontos fracos do adversário 5. Utilização dos próprios pontos fortes 6. Principais jogadas	0h	10h	0h	0h	10h
4. Estudo das regras 1. Estudo das regras 2. A sumula jogo	0h	4h	0h	0h	4h
5. Organização de torneio 1. Organização de torneio 2. Visita técnica - viagem acadêmica	0h	4h	0h	0h	4h
Total	0h	30h	0h	0h	30h

(T)Teórica; (P)Prática; (ED)Estudo Dirigido; (Pj)Projeto; Total(To)

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	<i>Não definidos</i>
Prática	Prática demonstrativa realizada pelo professor ou monitor, Prática executada por todos os estudantes, Prática investigativa executada por todos os estudantes e Resolução de problemas
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	Transporte para visita Técnica

EFI 369 - Peteca

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
PAULA, JC. Guia prático de peteca. Viçosa: Editora UFV, 2000.	20
JÚNIOR, CCP. Peteca: Esporte ou recreação. Ouro Preto : INDESP,1996.	1
DACOSTA, LP. Atlas do esporte no Brasil: atlas do esporte, educação física e atividades físicas de saúde e lazer no Brasil. Rio de Janeiro: Shape, 2005.	1

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
Confederação Brasileira de Peteca. Regras Oficiais. Disponível em: http://www.cbpeteca.org.br/regras-oficiais/	0