

Programa Analítico de Disciplina

NUR 411 - Fitoterapia Aplicada à Nutrição

Campus Rio Paranaíba -

Catálogo: 2021

Número de créditos: 3
Carga horária semestral: 45h
Carga horária semanal teórica: 3h
Carga horária semanal prática: 0h
Semestres: II

Objetivos

Proporcionar ao estudante o conhecimento sobre a importância do uso das plantas medicinais e de fitoterápicos na prática clínica do nutricionista

Ementa

Introdução à fitoterapia: bases conceituais e legislação no Brasil; fundamentos botânicos: da planta medicinal ao fitoterápico, metabolismo vegetal primário e secundário; Farmacologia, Toxicologia e Interações, Preparação e prescrição dos fitoterápicos e Fitoterapia aplicada à Nutrição.

Pré e correquisitos

NUR 305

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Nutrição	Geral

NUR 411 - Fitoterapia Aplicada à Nutrição

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Introdução à Fitoterapia: conceitos, história e atualidade	3h	0h	0h	0h	3h
2. Botânica, classificação, obtenção e coleta	6h	0h	0h	0h	6h
3. Metabolismo secundário: principais compostos produzidos e ação	6h	0h	0h	0h	6h
4. Legislação, Validação e Políticas Públicas na utilização de fitoterápicos	3h	0h	0h	0h	3h
5. Farmacologia, Toxicologia e interações, princípios ativos	6h	0h	0h	0h	6h
6. Conservação, armazenamento e principais formas de preparação	3h	0h	0h	0h	3h
7. Prescrição, controle de qualidade (manipulação)	3h	0h	0h	0h	3h
8. Estudo de algumas espécies de plantas medicinais da farmacopeia brasileira e regionais.	9h	0h	0h	0h	9h
9. Fitoterapia aplicada: Obesidade, Dislipidemia, Hipertensão, Diabetes	6h	0h	0h	0h	6h
Total	45h	0h	0h	0h	45h

(T)Teórica; (P)Prática; (ED)Estudo Dirigido; (Pj)Projeto; Total(To)

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Aplicação de estudos de caso; Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projektor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor; Apresentação de exemplos; Apresentação orientadas a exemplos e solução de problemas/elaboração de pequenos projetos.; Apresentação, ao final do período, de relatório que comprove as atividades realizadas durante o curso; Dinâmicas; Listas de exercícios, em sala e extra-classe; Participação especial de convidados; Seminários; Trabalhos; e Visita técnica
Prática	<i>Não definidos</i>
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	Transporte para visita Técnica

NUR 411 - Fitoterapia Aplicada à Nutrição

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
BOTSARIS, Alexandros S. Fitoterapia Chinesa e Plantas Brasileiras . 4ª Ed. Ícone, 2012.	0
FINTELMANN, VOLKER e WEISS,RUDOLF FRITZ. Manual de Fitoterapia. 11ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan , 2010.	3
NICOLETTI, M.A. et al. Fitoterápicos – Principais Interações Medicamentosas. São Paulo: ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE FARMACÊUTICOS MAGISTRAIS - Brasil, 1ª edição (2012), 118 págs.	0

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
JORGE ALONSO. Tratado de fitofármacos e nutracêuticos. Grupo GEN: 1ª Edição – 2016, 1124 p.	0
BATISTUZZO, J.A.O.; ITAYA, M.; ETO, Y. Formulário médico-farmacêutico. São Paulo: Atheneu, 2015	0
SAAD, Glaucia de Azevedo et al. Fitoterapia contemporânea: tradição e ciência na prática clínica. 2ª ed. Rio de Janeiro: Granabara Koogan, 2018.	0