

Programa Analítico de Disciplina

NUT 322 - Nutrição Aplicada a Enfermagem

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2021

Número de créditos: 3
Carga horária semestral: 45h
Carga horária semanal teórica: 3h
Carga horária semanal prática: 0h
Semestres: I

Objetivos

- Introduzir conceitos básicos de Nutrição
- Apresentar os conceitos, funções e fontes dos macronutrientes e micronutrientes
- Conhecer o metabolismo energético.
- Estudar a alimentação e nutrição nos diferentes estados fisiológicos.

Ementa

Introdução à Nutrição. Macronutrientes, micronutrientes e Metabolismo energético. Alimentação e nutrição em estados fisiológicos. Nutrição e dietética.

Pré e co-requisitos

Não definidos

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Enfermagem	5

Oferecimentos optativos

Não definidos

NUT 322 - Nutrição Aplicada a Enfermagem

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Introdução à Nutrição 1. Conceitos 2. Guias Alimentares	6h	0h	0h	0h	6h
2. Macronutrientes, micronutrientes e Metabolismo energético 1. Carboidratos 2. Fibras 3. Proteínas 4. Lipídeos 5. Metabolismo energético 6. Micronutrientes	15h	0h	0h	0h	15h
3. Alimentação e nutrição em estados fisiológicos 1. Nutrição da Gestante 2. Nutrição da Lactante 3. Nutrição do Lactente 4. Nutrição do Escolar e Pré-escolar 5. Nutrição do Adolescente 6. Nutrição do Adulto 7. Nutrição do Idoso	15h	0h	0h	0h	15h
4. Nutrição e dietética 1. Dietas Progressivas Hospitalares 2. Características das Dietas Hospitalares 3. Nutrição Enteral 4. Interação Droga-Nutriente	9h	0h	0h	0h	9h
Total	45h	0h	0h	0h	45h

(T)Teórica; (P)Prática; (ED)Estudo Dirigido; (Pj)Projeto; Total(To)

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projektor, quadro-digital, TV, outros); e Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional
Prática	Resolução de problemas
Estudo Dirigido	Resolução de problemas
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

NUT 322 - Nutrição Aplicada a Enfermagem

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
MAHAN L.K, ESCOTT-STUMP S. Krause, Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 12 ^a ed., Rio de Janeiro: Elsevier, 2010.1242p.	9
SHILLS, M.E.; OLSON, J.A ; SHIKE, M. ROSS, A.C. Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença. Vol. 1 e 2. 9 ^a ed. São Paulo: Manole, 2003. 2025p.	3
VITOLLO, M.R. Nutrição - da gestação ao envelhecimento. 1 ^a edição, Ed. Rubio, 2008. 648p.	2

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
COSTA, Neuza Maria Brunoro; PELUZIO, Maria do Carmo Gouveia. Nutrição Básica e Metabolismo. Viçosa: Editora UFV, 2008. 400p.	9
DUTRA DE OLIVEIRA, J. E.; MARCHINI, J. S. Ciências nutricionais. Sarvier, 2000.	21
GUYTON, A. C.; HALL, J. E. Tratado de fisiologia médica. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.	31
MINISTÉRIO DA SAÚDE. Guia Alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável.	11
SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. P. Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia. 1 ed. São Paulo, Roca, 2007. 1168p.	3