

Programa Analítico de Disciplina

NUR 411 - Fitoterapia Aplicada à Nutrição

Campus UFV - Rio Paranaíba -

Catálogo: 2019

Número de créditos: 3

Carga horária semestral: 45h

Carga horária semanal teórica: 3h

Carga horária semanal prática: 0h

Semestres: II

Objetivos

Proporcionar ao estudante o conhecimento sobre a importância do uso das plantas medicinais e de fitoterápicos na prática clínica do nutricionista

Ementa

Introdução à fitoterapia: bases conceituais e legislação no Brasil; fundamentos botânicos: da planta medicinal ao fitoterápico, metabolismo vegetal primário e secundário; Farmacologia, Toxicologia e Interações, Preparação e prescrição dos fitoterápicos e Fitoterapia aplicada à Nutrição.

Pré e co-requisitos

NUR 305

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Nutrição	Geral

NUR 411 - Fitoterapia Aplicada à Nutrição

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1.Introdução à Fitoterapia: conceitos, história e atualidade	3h	0h	0h	0h	3h
2.Botânica, classificação, obtenção e coleta	6h	0h	0h	0h	6h
3.Metabolismo secundário: principais compostos produzidos e ação	6h	0h	0h	0h	6h
4.Legislação, Validação e Políticas Públicas na utilização de fitoterápicos	3h	0h	0h	0h	3h
5.Farmacologia, Toxicologia e interações, princípios ativos	6h	0h	0h	0h	6h
6.Conservação, armazenamento e principais formas de preparação	3h	0h	0h	0h	3h
7.Prescrição, controle de qualidade (manipulação)	3h	0h	0h	0h	3h
8.Estudo de algumas espécies de plantas medicinais da farmacopeia brasileira e regionais.	9h	0h	0h	0h	9h
9.Fitoterapia aplicada: Obesidade, Dislipidemia, Hipertensão, Diabetes	6h	0h	0h	0h	6h
Total	45h	0h	0h	0h	45h

(T)Teórica; (P)Prática; (ED)Estudo Dirigido; (Pj)Projeto; Total(To)

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Aplicação de estudos de caso; Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projektor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor; Apresentação de exemplos; Apresentação orientadas a exemplos e solução de problemas/elaboração de pequenos projetos.; Apresentação, ao final do período, de relatório que comprove as atividades realizadas durante o curso; Dinâmicas; Listas de exercícios, em sala e extra-classe; Participação especial de convidados; Seminários; Trabalhos; e Visita técnica
Prática	Não definidos
Estudo Dirigido	Não definidos
Projeto	Não definidos
Recursos auxiliares	Transporte para visita Técnica

NUR 411 - Fitoterapia Aplicada à Nutrição

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
BOTSARIS, Alexandros S. Fitoterapia Chinesa e Plantas Brasileiras . 4ª Ed. Ícone, 2012.	0
FINTELMANN, VOLKER e WEISS,RUDOLF FRITZ. Manual de Fitoterapia. 11ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan , 2010.	3
NICOLETTI, M.A. et al. Fitoterápicos – Principais Interações Medicamentosas. São Paulo: ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE FARMACÊUTICOS MAGISTRAIS - Brasil, 1ª edição (2012), 118 págs.	0

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
JORGE ALONSO. Tratado de fitofármacos e nutraceuticos. Grupo GEN: 1ª Edição – 2016, 1124 p.	0
BATISTUZZO, J.A.O.; ITAYA, M.; ETO, Y. Formulário médico-farmacêutico. São Paulo: Atheneu, 2015	0
SAAD, Glaucia de Azevedo et al. Fitoterapia contemporânea: tradição e ciência na prática clínica. 2ª ed. Rio de Janeiro: Granabara Koogan, 2018.	0