

Programa Analítico de Disciplina

EFI 364 - Handebol II

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2020

Número de créditos: 4
Carga horária semestral: 60h
Carga horária semanal teórica: 2h
Carga horária semanal prática: 2h
Semestres: I

Objetivos

Não definidos

Ementa

Meios técnicos táticos individuais das ações defensivas. Fases de defesa. As ações técnicas-táticas do jogo defensivo. Troca dos oponentes. Formas de colaboração entre os companheiros. Flutuações, apoios, acompanhamentos e entregas. Sistemas defensivos. Sistemas defensivos individuais (sobre jogadores específicos e sobre a equipe) e suas aplicabilidades. Sistemas defensivos por zona e suas aplicabilidades. Sistemas defensivos mistos e suas aplicabilidades. As táticas coletivas em defesa. Meios técnicos táticos individuais do ataque. Tipos de ataque. Formação de ataque. Ataque em posicional. Ataque em circulação. Sistemas ofensivos e suas variações. Alteração do sistemas de ataques em função dos sistemas defensivos adversários. As ações técnicas-táticas coletivas em ataque. O contra-ataque. Atualização do regulamento do jogo e suas aplicações técnicas táticas para a equipe.

Pré e co-requisitos

EFI 164

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Educação Física - Bacharelado	Geral
Educação Física - Licenciatura	Geral

EFI 364 - Handebol II

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Meios técnicos táticos individuais das ações defensivas	2h	0h	0h	0h	2h
2. Fases de defesa	2h	0h	0h	0h	2h
3. As ações técnicas táticas do jogo defensivo 1.3.1. Troca dos oponentes3.2. Formas de colaboração entre os companheiros3.3. Flutuações, ajudas, coberturas, acompanhamentos e entregas	4h	0h	0h	0h	4h
4. Sistemas defensivos 1.4.1. Sistemas defensivos individuais (sobre jogadores específicos e sobre a equipe) e suas aplicabilidades4.2. Sistemas defensivos por zona e suas aplicabilidades (6x0; 5x1; 4x2; 3x3; 3x2x1; 3x1x2; 4x1x1)4.3. Sistemas defensivos mistos e suas aplicabilidades (5+1; 4+2; 3+3)4.4. Sistemas defensivos em inferioridade numérica	5h	0h	0h	0h	5h
5. As táticas coletivas em defesa	2h	0h	0h	0h	2h
6. Meios técnicos táticos individuais do ataque	2h	0h	0h	0h	2h
7. Tipos de ataque 1.7.1. Formação de ataque7.2. Ataque em posicional7.3. Ataque em circulação	4h	0h	0h	0h	4h
8. Sistemas defensivos 1.8.1. Sistema ofensivo 3x3 e suas variações8.2. Sistema ofensivo 2x4 e suas variações8.3. Transformações dos sistema ofensivos8.4. Sistemas de ataques em função dos sistemas defensivos adversários	4h	0h	0h	0h	4h
9. As ações técnicas táticas do jogo ofensivas 1.9.1. Individuais9.2. De grupo9.3. De equipe	2h	0h	0h	0h	2h
10. O contra-ataque 1.10.1. Contra ataque direto10.2. Contra ataque indireto10.3. Contra ataque coletivo	2h	0h	0h	0h	2h
11. Atualização do regulamento do jogo e suas aplicações técnicas táticas para a equipe	1h	0h	0h	0h	1h
12. Meios técnicos táticos individuais das ações defensivas	0h	2h	0h	0h	2h
13. Fase da defesa e suas orientações pedagógicas	0h	1h	0h	0h	1h
14. As ações técnicas táticas do jogo defensivo 1.3.1. Troca dos adversários3.2. Formas de colaboração entre os companheiros3.3. Flutuações, apoios, acompanhamentos e entregas	0h	2h	0h	0h	2h
15. Sistemas defensivos	0h	6h	0h	0h	6h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: YPVK.ZVPK.GRLM

1.4.1. Sistemas defensivos individuais (sobre jogadores específicos e sobre a equipe) e suas aplicabilidades4.2. Sistemas defensivos por zona e suas aplicabilidades (6x0; 5x1; 4x2; 3x3; 3x2x1; 3x1x2; 4x1x1)					
16. As táticas coletivas em defesa	0h	2h	0h	0h	2h
17. Meios técnicos táticos individuais do ataque	0h	2h	0h	0h	2h
18. Tipos de ataque 1.7.1. Formação de ataque7.2. Ataque em posicional7.3. Ataque e circulação	0h	4h	0h	0h	4h
19. Sistemas ofensivos 1.8.1. Sistema ofensivo 3x3 e suas variações8.2. Sistema ofensivo 2x4 e suas variações8.3. Transformações dos sistemas ofensivos8.4. Sistemas de ataques em função dos sistemas defensivos adversários	0h	4h	0h	0h	4h
20. As ações táticas 1.9.1. Individuais9.2. De grupo9.3. De equipe	0h	2h	0h	0h	2h
21. O contra-ataque 1.10.1. Contra ataque direto10.2. Contra ataque indireto10.3. Contra ataque coletivo	0h	3h	0h	0h	3h
22. Atualização do regulamento do jogo e suas aplicações técnicas táticas para a equipe	0h	2h	0h	0h	2h
Total	30h	30h	0h	0h	60h

(T)Teórica; (P)Prática; (ED)Estudo Dirigido; (Pj)Projeto; Total(To)

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	<i>Não definidos</i>
Prática	<i>Não definidos</i>
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

EFI 364 - Handebol II

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
GOMES, A.C. Treinamento esportivo - estrutura e periodização. Porto Alegre: ARTMED. 2009. 275 p.	0
GRECO, P.J.; ROMERO, J.J.F. Manual do handebol: da iniciação ao alto nível. São Paulo: Phorte, 2012. 356p.	0
GRECO, P.J.; BENDA, R.N. Iniciação Esportiva Universal. Belo Horizonte: Editora da UFVM. 1998.	0
SIMÕES, A. C. Handebol defensivo: conceitos técnicos e táticos. São Paulo: Phorte Editora Ltda, 2002.	0
Handebol - Regras do Jogo. HYPERLINK "http://www.brasilhandebol.com.br/noticias_detalhes.aspid=27182" "http://www.brasilhandebol.com.br/noticias_detalhes.asp?id=27182"	0

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
DANTAS, E. H. M. A prática da preparação física. Rio de Janeiro: Shape, 1995.	0
FALKOWSKI, M.M.M. e FERNANDEZ, E.E. Los sistemas de juego defensivos. Madrid: Esteban Sanz M., 1988.	0
FALKOWSKI, M.M.M. e FERNANDEZ, E.H. Los sistemas de juego ofensivo. Madrid: Libreria Deportiva Esteban Sanz M., 1988.	0
FALKOWSKI, M.M.M. e FERNANDEZ, E.H. Tática e sistema de jogo. Vol LL. La tactica ofensiva coletiva. Madrid: Libreria deportiva Esteban Sanz M., 1979.	0
GARCIA, J.L.A. Balonmano. Fundamentos y etapas del aprendizaje. Madrid: Gymnos, S.A., 1990.	0
GERT, S. & FEDERHOFF, E. Handebol: técnica, tática, entrenamiento. Buenos Aires: Stadium, 1975.	0
GRECO, O. J. O comportamento tático. Belo Horizonte: UFMG, 1995.	0
GRECO, P. J. (org.). Caderno de rendimento do atleta de handebol. Belo Horizonte: Health, 2000.	0
GRECO, P. J. (org.). Caderno de treinamento do goleiro. Belo Horizonte. Health, 2002	0
GRECO, P. J. A iniciação esportiva universal. Vol. 2 Belo Horizonte: Editora UFMG, 1998.	0
HERNANDES JUNIOR, B.D.O. Treinamento desportivo. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.	0
KASLER, H. Ha bol: del aprendizaje a la competencia. Buenos Aires: Kapeluz, 1976.	0
LOPES, C.G. El balomano. Barcelona: Hispano Europea, 1974.	0
MARINS, J. C. B. & GIANNICHI, R. S. Avaliação & prescrição de atividades física - Guia Prático.	0

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: YPVK.ZVPK.GRLM

Rio de Janeiro: Shape, 2003.	
MARTINI, K. O handebol. Lisboa: Publicações Europa-América, 1980.	0
MECHIA, J.M. Handebol da iniciação ao treinamento. Curitiba: Itaipu, 1981.	0
MIRI, A.O. Introduccion al handbol. Buenos Aires: Stadium, 1980.	0
SALLES, J. G. do C. & DIAS, C. H. Handebol - treinamento técnico. (Fita de vídeo). Viçosa. Canal 4- Comunicações. 2001	0
SALLES, J. G. do C. Handebol: treinamento técnico e tático. Viçosa: Canal 4-Comunicações, 2001.	0
SALLES, J.G. do C. & TAVARES, P.A.M. Handebol - Treinamento tático. (Fita de vídeo). Viçosa: Canal 4-Comunicações, 2001.	0
SIMÕES, A. C. Handebol Defensivo: conceitos técnicos e táticos. São Paulo: Phorte Editora Ltda., 2002.	0
SIMÕES, A.C. Handebol: táticas defensivas e ofensivas. São Paulo: Brasil Ed., 1980.	0
TENROLER, C. Handebol: teoria e prática. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.	0
WUOLIO, J. O handebol. Rio de Janeiro: Salvat, 1981.	0
ZAKHAROV, A. Ciência do treinamento desportivo. Rio de Janeiro: Grupo Palestra Sport., 1992.	0
ZAMBERLEN, E. Handebol escolar e de iniciação. Londrina: Treinamento Desp., 1999.	0
BUCETA, J.M. Psicologia del Entrenamiento Deportivo. Madrid Dykinson. 1998.	0
GARCIA, J.L.A. Balonmano - Metodologia y alto rendimiento. Barcelona. Paidotribo. 2012.	0
GARCIA, J.L.A. Balonmano - Perfeccionamiento e investigación. Barcelona. INDE. 2000.	0
GARCIA, J.L.A. Balonmano: Táctica grupal defensiva - Concepto, estructura y metodologia. Barcelona: Grupo editorial universitário. 2010.	0
PINAUD, P. & DIEZ E. Percepcion y creatívda em el proceso de aprendizaje del balonmano. Barcelona. Stonberg Editorial. 2009.	0