Programa Analítico de Disciplina

EFF 115 - Crescimento e Desenvolvimento Humano

Campus UFV - Florestal -

Catálogo: 2020

Número de créditos: 3
Carga horária semestral: 45h
Carga horária semanal teórica: 3h
Carga horária semanal prática: 0h
Semestres: I

Objetivos

Proporcionar conhecimento básico sobre o processo de crescimento e desenvolvimento humano, desenvolvendo uma compreensão dos princípios e dos conceitos básicos existentes do crescimento e desenvolvimento humano.

Ementa

Introdução ao estudo do crescimento e desenvolvimento humano. Crescimento e desenvolvimento humano e qualidade de vida. Métodos de estudo do crescimento e desenvolvimento humano. Teorias do desenvolvimento. Crescimento e desenvolvimento do ser humano desde a concepção até a morte. Fatores intervenientes no crescimento e desenvolvimento humano. Aplicação dos conhecimentos sobre crescimento e desenvolvimento no planejamento e estratégia de ensino de atividades físicas orientadas em diferentes contextos. Tópicos especiais em crescimento e desenvolvimento humano.

Pré e co-requisitos

EDF 117*

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Educação Física - Licenciatura	3

Oferecimentos optativos

Não definidos

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://siadoc.ufv.br/validar-documento com o código: CCUD.MF1L.VGF1

EFF 115 - Crescimento e Desenvolvimento Humano

Conteúdo					
Unidade	**T**	**P**	**ED**	**Pj**	**To**
1. **Introdução ao estudo do crescimento e desenvolvimento humano** 1. Conceituação e importância 2. Parâmetros para o estudo do desenvolvimento humano: o contexto, o global, o multidimensional e o complexo	3h	0h	0h	0h	3h
2. **Crescimento e desenvolvimento humano e qualidade de vida** 1. Concepções voltadas para saúde e índices de QV 2. Dimensões de QV: índices globais de QV; função física; estados e sintomas físicos; função emocional; função social e função cognitiva	3h	0h	0h	0h	3h
3. **Métodos de estudo do crescimento e desenvolvimento humano**	3h	0h	0h	0h	3h
4. **Teorias do desenvolvimento**	3h	0h	0h	0h	3h
5. **Crescimento e desenvolvimento do ser humano desde a concepção até a morte** 1. Crescimento e desenvolvimento físico e o papel da atividade física 2. Desenvolvimento da aptidão física 3. Desenvolvimento cognitivo e atividade física 4. Desenvolvimento psicossocial e o papel da atividade física: socialização, desenvolvimento moral; desenvolvimento do auto-conceito, desenvolvimento de atitudes, agressividade e ansiedade 5. Desenvolvimento perceptivo-motor: componentes do sistema perceptivo-motor; desenvolvimento de habilidades motoras	14h	0h	0h	0h	14h
6. **Fatores intervenientes no crescimento e desenvolvimento humano** 1. Hereditariedade 2. O meio ambiente: o papel da atividade física	3h	0h	0h	0h	3h
7. **Aplicação dos conhecimentos sobre crescimento e desenvolvimento no planejamento e estratégia de ensino de atividades físicas orientadas em diferentes contextos** 1. Escola, academia de ginástica, clubes, condomínios, projetos sociais, centros de saúde, personal trainer, prisões e instituições de reeducação social, asilos. etc 2. Principais teorias 3. Relação com a atividade física	13h	0h	0h	0h	13h
8. **Tópicos especiais em crescimento e desenvolvimento humano** 1. Atividades físicas e transtornos de humor 2. Esporte competitivo para crianças e adolescentes 3. Esportes e atividades físicas para portadores de necessidades especiais 4. Esportes e atividades físicas para a terceira idade 5. A gestante e as atividades físicas 6. Esportes e atividades físicas para crianças e adolescentes em	3h	0h	0h	0h	3h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://siadoc.ufv.br/validar-documento com o código: CCUD.MF1L.VGF1

situação de risco					
Total	**45h**	**0h**	**0h**	**0h**	**45h**

(T)Teórica; (P)Prática; (ED)Estudo Dirigido; (Pj)Projeto; Total(To)

Planejamento pedagógico	
Carga horária	**Itens**
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projetor, quadro-digital, TV, outros); Debate mediado pelo professor; e Seminários
Prática	*Não definidos*
Estudo Dirigido	Debate, Estudo dirigido e Leitura conduzida
Projeto	*Não definidos*
Recursos auxiliares	*Não definidos*

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://siadoc.ufv.br/validar-documento com o código: CCUD.MF1L.VGF1

EFF 115 - Crescimento e Desenvolvimento Humano

Bibliografias básicas	
Descrição	**Exemplares**
BEE, H. A criança em desenvolvimento. 11ª Ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.	12
GALAHUE, D. L.; OZUM, J. C. Compreendendo o Desenvolvimento Motor de Crianças, Adolescentes e Adultos. 3ª Ed. São Paulo: Phorte, 2005.	12
PAYNE, V. G.; ISAACS, L. D. Desenvolvimento motor humano: uma abordagem vitalícia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.	10

Bibliografias complementares	
Descrição	**Exemplares**
FONSECA, V. Desenvolvimento Psicomotor e aprendizagem. Porto Alegre: Artmed, 2008.	8
Revista Brasileira de Crescimento e Desenvolvimento Humano. ISSN: 0104-1282.	0
Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil. ISSN: 1519-3829.	0
TANI, G. Comportamento Motor: Aprendizagem e Desenvolvimento. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.	6
WEINECK, J. Biologia do Esporte. 7ª Ed. São Paulo: Manole, 2005.	7

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://siadoc.ufv.br/validar-documento com o código: CCUD.MF1L.VGF1