

## Programa Analítico de Disciplina

### NUT 348 - Avaliação Nutricional II

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2020

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 2h

Semestres: I

#### Objetivos

O objetivo da disciplina é instrumentalizar os estudantes para realizar o diagnóstico nutricional utilizando indicadores antropométricos, dietéticos, clínicos e bioquímicos, em indivíduos e coletividades. Inclui ainda os instrumentos de triagem e diagnóstico nutricional de pacientes hospitalizados.

#### Ementa

Técnicas de avaliação da composição corporal com ênfase na bioimpedância elétrica. Avaliação clínica do estado nutricional. Avaliação bioquímica do estado nutricional. Avaliação nutricional do paciente hospitalizado. Avaliação subjetiva global. Aspectos éticos inerentes a avaliação do estado nutricional e de estudos da composição corporal. Diagnóstico nutricional e exposição a fatores de risco.

#### Pré e co-requisitos

NUT 347

#### Oferecimentos obrigatórios

| Curso    | Período |
|----------|---------|
| Nutrição | 5       |

#### Oferecimentos optativos

*Não definidos*

## NUT 348 - Avaliação Nutricional II

| Conteúdo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |            |           |           |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|
| Unidade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | T          | P          | ED        | Pj        | To         |
| <b>1. Técnicas de avaliação da composição corporal com ênfase na bioimpedância elétrica</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2h         | 0h         | 0h        | 0h        | 2h         |
| <b>2. Avaliação clínica do estado nutricional</b><br>1. Sinais clínicos e sintomas específicos de deficiências de minerais e vitaminas<br>2. Sinais clínicos específicos de distúrbios nutricionais de importância em nível de saúde pública: Hipovitaminose A e bócio endêmico                                                                                                                                            | 6h         | 0h         | 0h        | 0h        | 6h         |
| <b>3. Avaliação bioquímica do estado nutricional</b><br>1. Exames laboratoriais específicos de deficiências e excessos de macro e microminerais<br>2. Exames de rotina em atendimentos nutricionais de acordo com o grupo e análise de risco<br>3. Pontos de corte para diagnósticos populacionais com ênfase em carências nutricionais específicas: anemia ferropriva e hipovitaminose A<br>4. Interpretação de hemograma | 10h        | 0h         | 0h        | 0h        | 10h        |
| <b>4. Avaliação nutricional do paciente hospitalizado</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4h         | 0h         | 0h        | 0h        | 4h         |
| <b>5. Avaliação subjetiva global</b><br>1. Protocolos de avaliação subjetiva global (gerais e validados para doenças específicas)                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4h         | 0h         | 0h        | 0h        | 4h         |
| <b>6. Aspectos éticos inerentes a avaliação do estado nutricional e de estudos da composição corporal</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2h         | 0h         | 0h        | 0h        | 2h         |
| <b>7. Diagnóstico nutricional e exposição a fatores de risco</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2h         | 0h         | 0h        | 0h        | 2h         |
| <b>8. Revisão dos métodos de avaliação antropométrica para diferentes grupos populacionais</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 0h         | 4h         | 0h        | 0h        | 4h         |
| <b>9. Demonstração do uso e interpretação da bioimpedância elétrica</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0h         | 4h         | 0h        | 0h        | 4h         |
| <b>10. Uso de softwares para avaliação nutricional</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0h         | 8h         | 0h        | 0h        | 8h         |
| <b>11. Análise de casos: resultados de exames laboratoriais</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 0h         | 2h         | 0h        | 0h        | 2h         |
| <b>12. Análise crítica de artigos científicos utilizando diferentes metodologias de avaliação nutricional</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 0h         | 4h         | 0h        | 0h        | 4h         |
| <b>13. Construção de protocolos de avaliação nutricional para o uso ambulatorial e hospitalar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 0h         | 8h         | 0h        | 0h        | 8h         |
| <b>Total</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>30h</b> | <b>30h</b> | <b>0h</b> | <b>0h</b> | <b>60h</b> |

(T)Teórica; (P)Prática; (ED)Estudo Dirigido; (Pj)Projeto; Total(To)

### Planejamento pedagógico

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: K2KE.KZ66.LBEZ

| Carga horária       | Itens                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Teórica             | Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor; Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projetor, quadro-digital, TV, outros); e Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional |
| Prática             | Clínica, Prática demonstrativa realizada pelo professor ou monitor, Prática investigativa executada por todos os estudantes e Resolução de problemas                                                                                                                                                  |
| Estudo Dirigido     | Estudo dirigido e Resolução de problemas                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Projeto             | <i>Não definidos</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Recursos auxiliares | <i>Não definidos</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## NUT 348 - Avaliação Nutricional II

### Bibliografias básicas

*Não definidas*

### Bibliografias complementares

| Descrição                                                                                                                                                                      | Exemplares |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ANDRIOLO, A. Medicina laboratorial. Guias de medicina ambulatorial e hospitalar da UNIFESP/EPM. São Paulo: Ed. Manole, 2005. 256p.                                             | 12         |
| BRAGA, J.A.P.; AMANCIO, O.M.S.; VITALE, M.S.S. O ferro e a saúde das populações. São Paulo, Ed. Roca, 2006. 228p.                                                              | 0          |
| CUPPARI, L. Nutrição clínica no adulto. 2. ed. São Paulo: Ed. Manole, 2005. 474p.                                                                                              | 15         |
| DAVID, C.M.; KORTEBA, E.; FONTE, J.C.M.; RIBEIRO, P. ; ROCHA, R.G.A. Terapia nutricional no paciente grave. Rio de Janeiro: Ed. Revinter, 2001. 242p.                          | 0          |
| DUARTE, A.C.G. Avaliação nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Ed. Atheneu, 2007. 607p.                                                                   | 10         |
| DUTRA de OLIVEIRA, J. E.; MARCHINI, J. S. Ciências nutricionais. Aprendendo a aprender. 2.ed. São Paulo: Ed. Sarvier, 2008. 760p.                                              | 30         |
| HEYMFIELD, S. B, LOHMAN, T. G., WANG, Z., GOING, S. B. Human body composition. 2.ed. Human Kinetics, United States of America, 2005. 523p.                                     | 2          |
| INSTITUTO DE MEDICINA/NATIONAL RESEARCH COUNCIL. Nutritional risk assessment: perspectives, methods and data challenges. Workshop Summary. The National Academies, 2007. 146p. | 0          |
| ISOSAKI, M.; CARDOSO, E. Manual de dietoterapia e avaliação nutricional. São Paulo: Ed. Atheneu, 2004. 218p.                                                                   | 4          |
| KRAMER, K.; ZIMMERMAN, M. B. Nutritional anemia. Switzerland, Sight and Life Press, 2007. 414p.                                                                                | 0          |
| LEE, D.B.; NIEMAN, D.C. Nutritional assessment. 4.ed. New York, Mc Graw Hill, 2007. 590p.                                                                                      | 3          |
| LOPEZ, F. A.; CAMPOS JÚNIOR, D. Tratado de pediatria da Sociedade Brasileira de Pediatria. São Paulo: Ed. Manole, 2007. 2177p.                                                 | 37         |
| MINISTÉRIO DA SAÚDE. Carências de micronutrientes. Cadernos de Atenção Básica n. 20. Brasília, MS, 2007. 59p.                                                                  | 0          |
| NETO, F. T. Nutrição clínica. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 2003. 519p.                                                                                                | 8          |
| OLIVEIRA, R.A.G. Hemograma. Como fazer e interpretar. São Paulo: LMP Ed., 2007. 505p.                                                                                          | 3          |
| PACKER, L.; SIES, H. Oxidative stress and inflammatory mechanisms in obesity, diabetes, and the metabolic syndrome. CRC Press, United States of America, 2008. 322p.           | 0          |
| SAUBERLICH, H.E. Laboratory tests for the assessment of nutritional status. 2 ed., CRC Press, United States of America, 1999. 486p.                                            | 0          |

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: K2KE.KZ66.LBEZ

|                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D. P. Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia. São Paulo: Ed. Roca, 2007. 1122p.                | 22 |
| TIRAPEGUI, J; RIBEIRO, S. M. L. Avaliação nutricional - teoria e prática. 1 ed. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 2009. 326p.    | 2  |
| VANNUCCHI, H.; MARCHINI, J. S. Nutrição e metabolismo: prática clínica. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 2007. 445p.            | 0  |
| VASCONCELOS, F. A. G. Avaliação nutricional de coletividades. 4. ed. Florianópolis: Ed. UFSC, 2007. 185p.                            | 2  |
| WAITZBERG, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. Vol 1. São Paulo: Ed. Atheneu, 2000. 928p.                  | 28 |
| WORLD HEALTH ORGANIZATION. Worldwide prevalence of anaemia 1993-2005. WHO Global Database on Anaemia. WHO, 2008. 68p.                | 0  |
| XAVIER, R. M.; ALBUQUERQUE, G. C.; BARROS, E. Laboratório na prática clínica. Consulta Rápida. Porto Alegre, Ed. Artmed, 2005. 702p. | 0  |