

Programa Analítico de Disciplina

NUT 347 - Avaliação Nutricional I

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2020

Número de créditos: 4
Carga horária semestral: 60h
Carga horária semanal teórica: 2h
Carga horária semanal prática: 2h
Semestres: II

Objetivos

O objetivo da disciplina é instrumentalizar os estudantes para realizar o diagnóstico nutricional utilizando indicadores antropométricos, dietéticos, clínicos e bioquímicos. Também utilizar esses indicadores para avaliação nutricional de grupos populacionais.

Ementa

Introdução ao estudo da avaliação nutricional. Validação e reprodutibilidade dos diferentes métodos de avaliação do estado nutricional. Inquéritos dietéticos: métodos e interpretação dos resultados. Avaliação antropométrica da gestante e da nutriz. Avaliação antropométrica de adultos e idosos. Avaliação antropométrica das crianças e adolescentes.

Pré e co-requisitos

BAN 232 e NUT 362

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Nutrição	4

Oferecimentos optativos

Não definidos

NUT 347 - Avaliação Nutricional I

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Introdução ao estudo da avaliação nutricional 1. Definição de estado nutricional 2. Indicadores diretos e indiretos do estado nutricional	2h	0h	0h	0h	2h
2. Validação e reprodutibilidade dos diferentes métodos de avaliação do estado nutricional 1. Importância dos valores de sensibilidade, especificidade, valor preditivo positivo e valor preditivo negativo na escolha dos indicadores de diagnóstico nutricional	2h	0h	0h	0h	2h
3. Inquéritos dietéticos: métodos e interpretação dos resultados 1. Recordatório de 24 horas 2. Questionário de frequência de consumo alimentar 3. Registro alimentar 4. Pesagem direta dos alimentos 5. Método do inventário 6. Anamnese alimentar 7. História dietética 8. Interpretação dos resultados de inquérito alimentar	8h	0h	0h	0h	8h
4. Avaliação antropométrica da gestante e da nutriz 1. Uso da antropometria como instrumento do diagnóstico nutricional: indicador de risco e benefício 2. Peso pré-gestacional e ganho de peso na gestação 3. Curvas de avaliação do estado nutricional de gestantes 4. Outros parâmetros antropométricos 5. Avaliação antropométrica da gestante adolescente 6. Análise da perda de peso pós-parto e da reserva de gordura materna	6h	0h	0h	0h	6h
5. Avaliação antropométrica de adultos e idosos 1. Modificações das composição corporal no adulto e no idoso 2. Medidas antropométricas, critérios diagnósticos e referências para avaliação do adulto e idoso: IMC, circunferência de cintura, relação cintura/quadril, perímetro braquial, pregas cutâneas, circunferência e área muscular do braço	6h	0h	0h	0h	6h
6. Avaliação antropométrica das crianças e adolescentes 1. O processo de crescimento e desenvolvimento 2. Índices antropométricos e critérios de diagnóstico 3. Referências antropométricas 4. Análise de curvas de crescimento 5. Pregas cutâneas, circunferências e áreas 6. Determinação da idade óssea 7. Especificidades na avaliação antropométricas de crianças e adolescente 8. O recém-nascido de baixo peso 9. Maturação sexual de adolescentes	6h	0h	0h	0h	6h
7. Técnicas de aferição das medidas de peso;	0h	18h	0h	0h	18h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: M8VA.8CAC.4GFV

estatura/comprimento; perímetro braquial; cefálico e torácico; circunferência da cintura e do quadril e pregas cutâneas tricipital, bicipital, subescapular, supra-ílica e abdominal					
8.Exercícios sobre inquéritos alimentares	0h	6h	0h	0h	6h
9.Exercícios práticos de avaliação antropométrica de crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes	0h	6h	0h	0h	6h
Total	30h	30h	0h	0h	60h

(T)Teórica; (P)Prática; (ED)Estudo Dirigido; (Pj)Projeto; Total(To)

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Debate mediado pelo professor; Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projeto, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; e Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor
Prática	Clínica, Prática demonstrativa realizada pelo professor ou monitor, Prática executada por todos os estudantes, Prática investigativa executada por todos os estudantes e Resolução de problemas
Estudo Dirigido	Resolução de problemas e Estudo dirigido
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

NUT 347 - Avaliação Nutricional I

Bibliografias básicas

Não definidas

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
ACCIOLY, E.; SAUNDERS, C.; LACERDA, E.M.A. Nutrição em obstetrícia e pediatria. Rio de Janeiro: Ed. Cultura Médica, 2002. 540p.	14
CUPPARI, L. Nutrição clínica no adulto. 2. ed. São Paulo: Ed. Manole, 2005. 474p.	15
DAVID, C.M.; KORTEBA, E.; FONTE, J.C.M.; RIBEIRO, P. ; ROCHA, R.G.A. Terapia nutricional no paciente grave. Rio de Janeiro: Ed. Revinter, 2001. 242p.	0
DUARTE, A. C. G. Avaliação nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Ed. Atheneu, 2007. 607p.	10
DUTRA DE OLIVEIRA, J.E.; MARCHINI, J.S. Ciências nutricionais. Aprendendo a aprender. 2. ed. São Paulo: Ed. Sarvier, 2008. 760p.	30
EUCLYDES, M.P. Nutrição do lactente. Base científica para uma alimentação saudável. 3. ed. Viçosa, 2005. 551p.	2
FEFERBAUM, R.; FALCÃO, M.C. Pediatria neonatal: nutrição do recém-nascido. São Paulo: Ed. Atheneu, 2003. 602p.	0
FISBERG, M. Atualização em obesidade na infância e adolescência. São Paulo, Ed. Atheneu, 2004. 218p.	0
FISBERG, R.M.; SLATER, B.; MARCHIONI, D.M.L.; MARTINI, L.A. Inquéritos alimentares. Métodos e bases científicas. São Paulo: Ed. Manole, 2005. 334p.	6
HEYMSFIELD, S.B, LOHMAN, T.G., WANG, Z., GOING, S.B. Human body composition. 2 ed. Human Kinetics, United States of America, 2005. 523p.	2
INSTITUTO DE MEDICINA / NATIONAL RESEARCH COUNCIL. Influence of pregnancy weight on maternal and child health: Workshop Report. The National Academies, 2007. 116p.	0
INSTITUTO DE MEDICINA / NATIONAL RESEARCH COUNCIL. Nutritional risk assessment: Perspectives, methods and data challenges. Workshop Summary. The National Academies, 2007. 146p.	0
INSTITUTO DE MEDICINA / NATIONAL RESEARCH COUNCIL. Preterm birth: causes, consequences and prevention. The National Academies, 2007. 790p.	0
LEE, D.B.; NIEMAN, D.C. Nutritional assessment. 4.ed. New York, Mc Graw Hill, 2007. 590p.	3
LOPEZ, F.A.; CAMPOS JÚNIOR, D. Tratado de pediatria da Sociedade Brasileira de Pediatria. São Paulo: Ed. Manole, 2007. 2177p.	37
MINISTÉRIO DA SAÚDE / SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE / DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA / CORDENAÇÃO GERAL DE POLÍTICA DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO. Vigilância alimentar e nutricional SISVAN - Orientações para a coleta e análise de dados	0

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: M8VA.8CAC.4GFV

antropométricos em serviços de saúde. Norma Técnica SISVAN. Brasília, MS, 2008. 13p.	
MONTEIRO, J. P.; PFRIMER, K.; TREMESCHIN, M. H.; MOLINA, M. C.; CHIARELO, P. Nutrição e metabolismo: consumo alimentar - visualizando porções. Rio de Janeiro, Ed. Guanabara Koogan, 2007. 80p.	0
NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES. Dietary references intakes: applications in dietary assessment. Washington: National Academy Press, 2004. 306p.	1
SILVA, S.M. C.S.; MURA, J. D. P. Tratado de alimentação, nutrição & dietoterapia. São Paulo: Ed. Roca, 2007. 1122p.	22
TIRAPGUI, J; RIBEIRO, S. M. L. Avaliação Nutricional - teoria e prática. 1 ed. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 2009. 326p.	2
VANNUCCHI, H.; MARCHINI, J. S. Nutrição e metabolismo: prática clínica. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 2007. 445p.	0
VASCONCELOS, F. A. G. Avaliação nutricional de coletividades. 4. ed. Florianópolis: Ed. UFSC, 2007. 185p.	2
WAITZBERG, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. Vol 1. São Paulo: Ed. Atheneu, 2000. 928p.	28
WILLET, W. Nutritional epidemiology. 2 ed. New York: Oxford University Press, 1998. 514p.	1
WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Child growth standards. Methods and development. Geneva, WHO Press, 2006. 336p.	0
WORLD HEALTH ORGANIZATION. Physical status: the use and interpretation of anthropometry. Geneva: WHO, 1995. 452p. (Technical report, series 854).	0