

Programa Analítico de Disciplina

NUR 240 - Avaliação Nutricional I

Campus UFV - Rio Paranaíba -

Catálogo: 2019

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 2h

Semestres: II

Objetivos

Fomentar conhecimentos científicos sobre avaliação nutricional com ênfase na avaliação antropométrica de adultos, idosos, gestantes, nutrízes, crianças, adolescentes e atletas

Ementa

Introdução ao estudo da avaliação nutricional. Avaliação antropométrica de adultos e idosos. Avaliação antropométrica da gestante. Avaliação antropométrica da nutriz. Avaliação antropométrica de crianças e adolescentes. Avaliação nutricional de atleta.

Pré e co-requisitos

NUR 210 e CBI 214

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Nutrição	4

Oferecimentos optativos

Não definidos

NUR 240 - Avaliação Nutricional I

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Introdução ao estudo da avaliação nutricional 1. Indicadores diretos e indiretos do estado nutricional 2. Uso da antropometria como instrumento do diagnóstico nutricional: indicador de risco e benefício	2h	0h	0h	0h	2h
2. Avaliação antropométrica de adultos e idosos 1. Modificações da composição corporal no adulto e idoso 2. Medidas antropométricas, critérios diagnósticos e referências para avaliação do adulto e idoso: IMC, relação cintura/quadril, perímetro braquial, pregas cutâneas, perimetria e área muscular do braço 3. Avaliação antropométrica de pacientes acamados, cadeirantes e amputados 4. Avaliação da composição corporal	8h	0h	0h	0h	8h
3. Avaliação antropométrica da gestante 1. Peso pré-gestacional e ganho de peso na gestação 2. Curvas de avaliação do estado nutricional de gestantes 3. Outros parâmetros antropométricos 4. Avaliação antropométrica da gestante adolescente	8h	0h	0h	0h	8h
4. Avaliação antropométrica da nutriz 1. Análise da perda de peso pós-parto e da reserva de gordura materna	6h	0h	0h	0h	6h
5. Avaliação antropométrica de crianças e adolescentes 1. O processo de crescimento, desenvolvimento e maturação sexual 2. Critérios de diagnóstico utilizando peso e estatura 3. Referências antropométricas 4. Sensibilidade e especificidade de critérios diagnósticos 5. Análise de curvas de crescimento 6. Pregas cutâneas, perímetros, áreas e equações 7. Determinação da idade óssea 1. Particularidades na avaliação antropométrica do recém-nascido prematuro	4h	0h	0h	0h	4h
6. Avaliação nutricional de atleta	2h	0h	0h	0h	2h
7. Técnicas de verificação de peso; estatura/comprimento; perímetro braquial; cefálico e torácico; perimetria da cintura e quadril e pregas cutâneas tricipital, bicipital, subescapular, supra-ilíaca e abdominal, da coxa, peitoral, axilar média, perna medial	0h	10h	0h	0h	10h
8. Exercícios práticos de avaliação antropométrica de crianças, adolescentes, adultos, idosos, gestantes, atletas e paciente acamado, cadeirante e amputado	0h	4h	0h	0h	4h
9. Trabalho de campo de avaliação antropométrica	0h	10h	0h	0h	10h
10. Uso de softwares para avaliação antropométrica	0h	6h	0h	0h	6h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: H93P.VIC5.EYJX

Total	30h	30h	0h	0h	60h
-------	-----	-----	----	----	-----

(T)Teórica; (P)Prática; (ED)Estudo Dirigido; (Pj)Projeto; Total(To)

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projeto, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor; e Seminários
Prática	Clínica; Prática demonstrativa realizada pelo professor ou monitor; Prática executada por alguns estudantes, sendo demonstrativa para a maioria dos estudantes; Prática executada por todos os estudantes; e Resolução de problemas
Estudo Dirigido	Resolução de problemas
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	Preferência de Mobiliário

NUR 240 - Avaliação Nutricional I

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
CARUSO, L.; GALANTE, A. P.; ROSSI, L. Avaliação Nutricional: Novas Perspectivas. São Paulo: Editora Roca, 2008, 422p. ISBN 9788572417624	9
DUARTE, A.C.G. Avaliação nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. 1 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2007. 607 p. ISBN:9788573799071	13
TIRAPEGUI, J.;LIMA, S.M.R. Avaliação nutricional: teoria e prática. 1. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009, v. 1, 326 p. ISBN 9788527715478	13

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
CUPPARI, L. Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto. 2. ed. Barueri: Manole, 2005. 474 p. ISBN:852042340X	7
GUEDES, D.P.; GUEDES, J.E.R.P. Controle do peso corporal. Composição corporal, atividade física e nutrição. 2. ed. Londrina: Midiograf, 2003.	0
MATSUDO, S.M.M. Avaliação do idoso: física e funcional. 3.ed., rev. e atual. Londrina: Midiograf, 2010. 261 p. ISBN 8590464113	2
OLIVEIRA, A; ISOSAKI, M.; CARDOSO, E. Manual de Dietoterapia e Avaliação Nutricional. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2009. 274p. ISBN 9788538800484	9
PRIORE, S. E. Nutrição e Saúde na Adolescência. 1ª ed. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2010, 460p. ISBN: 97885777100676	4
ROSA, G. Avaliação Nutricional do Paciente Hospitalizado: Uma Abordagem Teórico-Prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008, 214p. ISBN: 9788527713320	6