

## Programa Analítico de Disciplina

### EFI 368 - Futsal

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2019

Número de créditos: 3  
Carga horária semestral: 45h  
Carga horária semanal teórica: 1h  
Carga horária semanal prática: 2h  
Semestres: I

#### Objetivos

*Não definidos*

#### Ementa

Histórico e evolução do futsal. Iniciação ao futsal. Fundamentos técnicos. Tipos de marcação. Tática no futsal. Arbitragem.

#### Pré e co-requisitos

*Não definidos*

#### Oferecimentos obrigatórios

| Curso                          | Período |
|--------------------------------|---------|
| Educação Física - Bacharelado  | 1       |
| Educação Física - Licenciatura | 1       |

#### Oferecimentos optativos

*Não definidos*

## EFI 368 - Futsal

| Conteúdo                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
| Unidade                                                                                                                                                                                                                                                                                            | T  | P  | ED | Pj | To |
| <b>1. Histórico e evolução do futsal</b><br>1. Características da modalidade                                                                                                                                                                                                                       | 1h | 0h | 0h | 0h | 1h |
| <b>2. Iniciação ao futsal</b><br>1. Metodologias de iniciação ao futsal<br>2. Jogos pré-esportivos e de iniciação ao futsal                                                                                                                                                                        | 2h | 0h | 0h | 0h | 2h |
| <b>3. Fundamentos técnicos</b><br>1. Técnicas individuais sem bola: marcação e finta<br>2. Técnicas individuais com bola para o jogador de linha<br>3. Passe<br>4. Recepção e domínio<br>5. Cabeceio<br>6. Chute<br>7. Condução<br>8. Drible<br>9. Ensino dos fundamentos técnicos (plano de aula) | 3h | 0h | 0h | 0h | 3h |
| <b>4. Tipos de marcação</b><br>1. Marcação individual<br>2. Marcação por zona<br>3. Marcação mista ou combinada                                                                                                                                                                                    | 2h | 0h | 0h | 0h | 2h |
| <b>5. Tática no futsal</b><br>1. Sistemas de jogo<br>2. Rodízios<br>3. Manobras ofensivas<br>4. Manobras defensivas (bola parada)                                                                                                                                                                  | 4h | 0h | 0h | 0h | 4h |
| <b>6. Arbitragem</b><br>1. Regras do futsal<br>2. Preenchimento de sumula                                                                                                                                                                                                                          | 3h | 0h | 0h | 0h | 3h |
| <b>7. Iniciação ao futsal</b><br>1. Jogos pré-desportivos<br>2. Metodologias de iniciação ao futsal                                                                                                                                                                                                | 0h | 6h | 0h | 0h | 6h |
| <b>8. Fundamentos técnicos</b><br>1. Técnicas individuais sem bola: finta e marcação<br>2. Técnicas individuais com bola para o jogador de linha<br>3. Passe<br>4. Recepção e domínio<br>5. Cabeceio<br>6. Chute<br>7. Condução<br>8. Drible                                                       | 0h | 8h | 0h | 0h | 8h |
| <b>9. Tipos de marcação</b><br>1. Marcação individual<br>2. Marcação por zona                                                                                                                                                                                                                      | 0h | 4h | 0h | 0h | 4h |

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: ADEN.83HT.XTCT

|                                                                                                                  |            |            |           |           |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|
| 3. Marcação mista ou combinada                                                                                   |            |            |           |           |            |
| <b>10. Sistemas de jogo</b><br>1. Sistema 2:2<br>2. Sistema 2:1:1<br>3. Sistema 3:1<br>4. Sistema 4:0            | 0h         | 3h         | 0h        | 0h        | 3h         |
| <b>11. Rodízios</b><br>1. Rodízio de 3<br>2. Rodízio de 4 (ala e meio)<br>3. Redondo<br>4. Rodízio com o goleiro | 0h         | 5h         | 0h        | 0h        | 5h         |
| <b>12. Manobras</b><br>1. Ofensivas<br>2. Defensivas<br>3. Bola parada (ofensivo e defensivo)                    | 0h         | 4h         | 0h        | 0h        | 4h         |
| <b>Total</b>                                                                                                     | <b>15h</b> | <b>30h</b> | <b>0h</b> | <b>0h</b> | <b>45h</b> |

(T)Teórica; (P)Prática; (ED)Estudo Dirigido; (Pj)Projeto; Total(To)

| Planejamento pedagógico |               |
|-------------------------|---------------|
| Carga horária           | Itens         |
| Teórica                 | Não definidos |
| Prática                 | Não definidos |
| Estudo Dirigido         | Não definidos |
| Projeto                 | Não definidos |
| Recursos auxiliares     | Não definidos |

## EFI 368 - Futsal

### Bibliografias básicas

| Descrição                                                                                                     | Exemplares |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| APOLO, A. Futsal: metodologia e didática na aprendizagem. São Paulo: Phorte, 2004.                            | 0          |
| BELO JUNIOR, N. A ciência aplicada ao futsal. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.                                   | 0          |
| CSANADI, A. El fútbol. 2.ed. Barcelona: Planeta, 1969.                                                        | 0          |
| FERREIRA, R. L. Futsal e a iniciação. Rio de Janeiro: Sprint, 1994.                                           | 0          |
| Livro Nacional de Regras de Futsal. Fortaleza: CBFS, 2003.                                                    | 0          |
| MENEZES, M. F. Futsal - Aprimoramento técnico e tático. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.                         | 0          |
| SAAD, M. A. & COSTA, C. F. Futsal: movimentações ofensivas e defensivas. Florianópolis: Bookstore, 2001.      | 0          |
| SAAD, M. Futsal - Iniciação Técnica - Tática. Santa Maria: UFSM, 1997.                                        | 0          |
| SALLES, J. G. do C. & MOURA, H. B. Futsal. In: DaCosta, L. Atlas do esporte no Brasil. Rio de Janeiro: Shape. | 0          |
| SANTANA, W. C. Futsal: metodologia e participação. Londrina: Lido, 1996.                                      | 0          |
| SANTOS FILHO, J.L.A. A preparação física no futebol de salão. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.                   | 0          |
| SANTOS FILHO, J.L.A. dos. Manual de Futsal. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.                                     | 0          |
| TOLUSSI, F. C. Futebol de salão: tática - regras - história. São Paulo: Hemus, 1988.                          | 0          |
| VIANA, A. R. & BIGONHA, F. L. L. Futsal - Avaliação técnica. Rio de Janeiro: Shape, 2003.                     | 0          |

### Bibliografias complementares

*Não definidas*