

## Programa Analítico de Disciplina

### EFI 366 - Futebol II

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2019

Número de créditos: 3  
Carga horária semestral: 45h  
Carga horária semanal teórica: 1h  
Carga horária semanal prática: 2h  
Semestres: I

#### Objetivos

*Não definidos*

#### Ementa

Tipos de marcações utilizadas no futebol. Organizações táticas. Aprofundamento na organização e funcionamento dos sistemas de jogos atuais. Treinamento das capacidades técnicas e táticas da iniciação ao alto rendimento.

#### Pré e co-requisitos

EFI 166

#### Oferecimentos obrigatórios

*Não definidos*

#### Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Educação Física - Bacharelado	Geral
Educação Física - Licenciatura	Geral

## EFI 366 - Futebol II

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
<b>1. Tipos de marcações utilizadas no futebol</b> 1. Marcação por zona, individual e individual com flutuação 2. Marcação em bloco baixo, intermédio e alto 3. Marcação mista	2h	0h	0h	0h	2h
<b>2. Organizações táticas</b> 1. Planejamento e estruturação das ações ofensivas e defensivas 2. Escanteio 3. Cobranças de Tiros Livres Diretos e Indiretos (com e sem barreira) 4. Lei do Impedimento 5. Arremesso lateral 6. Formas de atacar evitando o impedimento 7. Posse de bola e ataques com troca de posição 8. Movimentações Táticas Específicas (Overlapping, ultrapassagem, triangulações, cortaluz, entre outros) 9. Funções dos jogadores e princípios fundamentais para a assimilação da tática 10. Ofensivos 11. Penetração 12. Cobertura Ofensiva 13. Espaço 14. Mobilidade 15. Unidade Ofensiva 16. Defensivos 17. Contenção 18. Cobertura Defensiva 19. Equilíbrio 20. Concentração 21. Unidade Defensiva 22. Táticas em função das regras oficiais	4h	0h	0h	0h	4h
<b>3. Aprofundamento na organização e funcionamento dos sistemas de jogos atuais</b> 1. Sistema de jogo 2. 3. Sistema de jogo 4. 5. Sistema de jogo 6. 7. Sistema de jogo 8.	3h	0h	0h	0h	3h
<b>4. Treinamento das capacidades técnicas e táticas da iniciação ao alto rendimento</b> 1. Capacidades Técnicas 2. Treino Analítico 3. Treino Situacional 4. Treino em Forma de Jogo	6h	0h	0h	0h	6h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: FPY1.XGKS.2J1T

<ul style="list-style-type: none"> <li>5. Treino Técnico por Posição</li> <li>6. Capacidades Táticas</li> <li>7. Treino Tático Inicial</li> <li>8. Treino Tático Situacional</li> <li>9. Treino Tático Posicional</li> <li>10. Coletivo e Ações táticas específicas</li> <li>11. Teinamento Integrado</li> <li>12. Periodização Tática</li> <li>13. A Comissão Técnica no Futebol</li> </ul>					
<p><b>5. Tipos de marcações utilizadas no futebol</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Marcação por zona, individual e individual com flutuação</li> <li>2. Marcação em bloco baixo, intermédio e alto</li> <li>3. Marcação mista</li> </ul>	0h	2h	0h	0h	2h
<p><b>6. Organizações táticas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Planejamento e estruturação das ações ofensivas e defensivas</li> <li>2. Escanteio</li> <li>3. Cobranças de Tiros Livres Diretos e Indiretos (com e sem barreira)</li> <li>4. Lei do Impedimento</li> <li>5. Arremesso lateral</li> <li>6. Formas de atacar evitando o impedimento</li> <li>7. Posse de bola e ataques com troca de posição</li> <li>8. Movimentações Táticas Específicas (Overlapping, ultrapassagem, triangulações, cortaluz, entre outros)</li> <li>9. Funções dos jogadores e princípios fundamentais para a assimilação da tática</li> <li>10. Ofensivos</li> <li>11. Penetração</li> <li>12. Cobertura Ofensiva</li> <li>13. Espaço</li> <li>14. Mobilidade</li> <li>15. Unidade Ofensiva</li> <li>16. Defensivos</li> <li>17. Contenção</li> <li>18. Cobertura Defensiva</li> <li>19. Equilíbrio</li> <li>20. Concentração</li> <li>21. Unidade Defensiva</li> <li>22. Táticas em função das regras oficiais</li> </ul>	0h	8h	0h	0h	8h
<p><b>7. Aprofundamento na organização e funcionamento dos sistemas de jogos atuais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Sistema de jogo</li> <li>2.</li> <li>3. Sistema de jogo</li> <li>4.</li> <li>5. Sistema de jogo</li> <li>6.</li> <li>7. Sistema de jogo</li> <li>8.</li> </ul>	0h	2h	0h	0h	2h
<p><b>8. Treinamento das capacidades técnicas e táticas da iniciação ao alto rendimento</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Capacidades Técnicas</li> <li>2. Treino Analítico</li> </ul>	0h	10h	0h	0h	10h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: FPY1.XGKS.2J1T

3.Treino Situacional 4.Treino em Forma de Jogo 5.Treino Técnico por Posição 6.Capacidades Táticas 7.Treino Tático Inicial 8.Treino Tático Situacional 9.Treino Tático Posicional 10.Coletivo e Ações táticas específicas 11.Treinamento Integrado 12.Periodização Tática 13.A Comissão Técnica no Futebol					
<b>9. Visita técnica</b> 1. Visita técnica às instituições relacionadas ao futebol (clubes, federações, confederações, estádios, entre outras)	0h	8h	0h	0h	8h
<b>Total</b>	<b>15h</b>	<b>30h</b>	<b>0h</b>	<b>0h</b>	<b>45h</b>

(T)Teórica; (P)Prática; (ED)Estudo Dirigido; (Pj)Projeto; Total(To)

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	<i>Não definidos</i>
Prática	<i>Não definidos</i>
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

## EFI 366 - Futebol II

### Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
FRISSELLI, A.; MANTOVANI, M. Futebol Teoria e Prática. São Paulo: Phorte, 1999.	0
GRECO, P. J.; BENDA, R. N. Iniciação Esportiva Universal - Da aprendizagem motora ao treinamento técnico. Belo Horizonte: Editora UFMG, 1998. vol. 1, 230p.	0
VIANA, A.R. & RIGUEIRA, J.E. Futebol prático: preparação física, técnica e tática. Viçosa: Imprensa Universitária da UFV, 1981.	0

### Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
AMIEIRO, N. Defesa à zona no Futebol. Um pretexto para refletir sobre o "jogar"... bem, ganhando. Porto: Edição do Autor, 2005.	0
ARAÚJO, D. (Ed.). O contexto da decisão - a acção tática do desporto. Lisboa: Visão e Contextos Ltda., 2005.	0
BANGSBO, J.; PEITERSEN, B. Soccer systems & strategies. Champaign, IL: Human Kinetics, 2000.	0
BAUER, G. Futbol: Entrenamiento de la tecnica, la tactica y la condicion fisica. Barcelona: Hispano Europea, 1994.	0
BAUER, G. Futebol. Lisboa: Europa-América, 1978.	0
BAYER, C. La enseñanza de los juegos deportivos colectivos. Barcelona: Hispano Europea, 1986.	0
BUSCH, W. Fútbol Escolar y Juvenil. Barcelona: Hispano-Europea, 1974.	0
CANO MORENO, O. El modelo de juego del FC Barcelona. Madrid, Spain: MCSports, 2009.	0
CARLESSO, R.A. Manual de treinamento do goleiro. Rio de Janeiro: Palestra Edições, 1981.	0
CASTELO, J. Futebol - Organização Dinâmica do Jogo. Lisboa: Faculdade de Motricidade Humana, 2004.	0
COSTA, I. Comportamento Tático no Futebol: Contributo para a Avaliação do Desempenho de Jogadores em situações de Jogo Reduzido. Porto: Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, 2010. 266p.	0
CSANADI, A. Ai Fútbol. Barcelona: Planeta, 1969.	0
DIAGRAM, G. Futebol: regras e táticas. São Paulo: Brasil Ed., 1968.	0
DRUBSCKY, R. O universo tático do futebol - Escola brasileira. Belo Horizonte: Editora Health. 2003.	0
FIFA. Laws of the Game 2008/2009. Zurich: Fédération Internationale de Football Association, 2008.	0

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: FPY1.XGKS.2J1T

GARGANTA, J. Modelação táctica do jogo de futebol - estudo da organização da fase ofensiva e equipas de alto rendimento. Porto: Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, 1997. 312p.	0
GARGANTA, J.; SUAREZ, A. A.; PEÑAS, C. L. (Ed.). A investigação em futebol. Estudos Ibéricos. Porto: Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Saúde e Sá - Artes Gráficas, 2002.	0
GODIK, M.A. Futebol. Preparação dos futebolistas de alto nível. Rio de Janeiro: Grupo Palestra Sport, 1996.	0
GODIK, M.A. Futebol. Rio de Janeiro: Grupo Palestra Sport, 1996.	0
GOLOMAZOV, S. Futebol: treino da qualidade do movimento para atletas jovens. São Paulo; Aratebi, 1996.	0
GONZALES MARES, M.A. La preparación el joven futbolista. Barcelona: Sintesis, 1973.	0
GRECO, P. J. Iniciação Esportiva Universal - Metodologia da iniciação esportiva na escola e no clube. Belo Horizonte: Editora UFMG, 1998. vol. 2, 308p.	0
GRECO, P.J. O Comportamento tático. Belo Horizonte: UFMG, 1995.	0
KORMELINK, H.; SEEVERENS, T. The coaching philosophies of Louis Van Gaal and the Ajax coaches. Spring City, Pennsylvania: Reedswain, 1997.	0
LODZIAK, C. Tácticas de futbol. 2.ed. Barcelona: Hispano-Europea, 1972.	0
MAHLO, F. O acto tático no jogo. Lisboa: Compendium, 1980. 254p.	0
MAIER, S. Aprenda com o maior goleiro do mundo. Tradução: Richard Paul Neto. Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1981.	0
MENDES, L. As Tácticas do Futebol. Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1979.	0
OLIVEIRA, J.; TAVARES, F. (Ed.). Estratégia e Tática nos jogos Desportivos Colectivos. Faculdade de Desporto da Universidade do Porto: Tip. Minerva, 1996. p.7-24.	0
PAOLI, P. B. Os estilos de futebol e os processos de seleção e detecção de talentos. Rio de Janeiro: Faculdade de Educação Física da Universidade Gama Filho, 2007.	0
PRONI, M. W. A metamorfose do futebol. Campinas: Unicamp/IE. 2000.	0
QUEIROZ, C. Estrutura e organização dos exercícios de treino em Futebol. Lisboa: Federação Portuguesa de Futebol, 1986.	0
RIGO, L. Preparação física: futebol e ciência. São Paulo: Global, 1977.	0
SANTOS FILHO, J. L. A. Manual de futebol. São Paulo: Phorte Editora. 2002.	0
SANTOS, E. Caderno técnico-didático futebol. Brasília: DEED/DDD. 1979.	0
SILVA, N.A.F. Tática científica para o futebol total. Rio de Janeiro: Revista Sprint. Ano VII (40): 31-33, 1988.	0
SOLÁ SANTESMASES, J. La inteligencia táctica deportiva: entenderla y entrenarla. Barcelona: INDE, 2010.	0
TOLEDO, L. H. No país do futebol. Rio de Janeiro: Jorge Zahar Editor. 2000.	0
VAN LINGER, B. Coaching soccer. The Official Book of the Dutch Soccer Association. Spring	0

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: FPY1.XGKS.2J1T

City, Pennsylvania: Reedswain, 1997.	
VIANA, A. R. e PINTO, A. A. Futebol - manual de testes específicos. Vol II. Viçosa: Imprensa Universitária UFV, 1995.	0
VIANA, A. R. Futebol. Rio de Janeiro: Sprint, 1987.	0
VIANA, A. R. Treinamento do goleiro de futebol. Viçosa: Edição Particular, 1995.	0
VIANA, A.R. Como treinar o futebolista. Viçosa: Imprensa Universitária UFV, 1991.	0
VIANA, A.R. O aquecimento no futebol: uma necessidade ou simples ritual? Boletim da Federação Internacional de Educação Física. Brasília: 54 (01): 59-64, 1984.	0
WEINECK, J. Manual do treinamento esportivo. São Paulo: Editora Manole, 1989.	0
WHEELER, K. El futbol: técnica estratégica. Barcelona: Esp. Hispano Europa, 1981.	0
WHITER, J. S. O que é futebol. São Paulo: Brasiliense, 1990.	0
WORTHINGTON, E. Learning & teaching soccer skills. California: Hal Leighton Printing Company, 1974. 182p.	0
ZACKAROV, A. Ciência do treinamento esportivo. Rio de Janeiro: Editora Palestra Sport, 1992.	0